



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202031223, 3 September 2020

Pencipta

Nama : **Annisa Lutfiah Asy Syahid, Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.
M.Kes dkk**

Alamat : Prayan Rt. 002 Rw. 006 Karangrejo, Kec. Kerjo, Kab. Karanganyar, Prov.
Jawa Tengah, Karanganyar, JAWA TENGAH, 57711

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**

Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara, No.10 Ketingan, Jebres, Surakarta 57126,
Surakarta , JAWA TENGAH, 57126

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Pijat Dan Murrotal Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu
Bersalin Kala 1 Fase Aktif**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 21 Agustus 2020, di Surakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000201741

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Annisa Lutfiah Asy Syahid	Prayan Rt. 002 Rw. 006 Karangrejo, Kec. Kerjo, Kab. Karanganyar, Prov. Jawa Tengah
2	Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST. M.Kes	Perum Loh Agung IV Blok C.15 Rt. 004 Rw. 023 Jaten, Kec. Jaten, Kab. Karanganyar, Prov. Jawa Tengah
3	Endang Sri Wahyuni, SST. M.Keb	Ngawen Rt. 004 Rw. 001 Purbayan, Kec. Baki, Kab. Sukoharjo, Prov. Jawa Tengah



PIJAT DAN MURROTAL

Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala Fase 1 Aktif



Ada 23 % Ibu merasa tidak khawatir, 67 % Ibu merasa sedikit khawatir, 12 % Ibu merasa sangat khawatir akan nyeri persalinan. Harus adanya upaya untuk mengatasi nyeri. **Pijat dan Murrotal** merupakan upaya yang dapat dilakukan dalam pengurangan Nyeri.

Tujuan

Untuk mengenalkan teknik **Pijat dan Murrotal** dalam mengatasi nyeri punggung pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Metode

1. Anjurkan ibu berbaring miring dengan nyaman mungkin.
2. Menghidupkan Murrotal surat Ar-Rahman selama 30 menit dengan menggunakan speaker.
3. Tuangkan minyak (baby oil) ke tangan, lalu gosokan.
4. Gosokan ringan tanpa tekanan kuat dan lembut dengan kedua telapak tangan dan jari pada punggung ibu setinggi servikal 7 kearah luar menuju sisi tulang rusuk 40 kali gosokan/menit, usahakan ujung jari tidak lepas dari permukaan kulit.

Hasil Penelitian Terdahulu

Pijat dan Murrotal merupakan perpaduan antara sentuhan dan audio sehingga mampu merelaksasikan tubuh sehingga dapat merangsang pengeluaran hormon endorfin, yang merupakan pereda sakit alami (Puspitasari dan Dwi, 2017; Alyensi dan Hafsah, 2018)

Kesimpulan

Pijat dan Murrotal pada ibu bersalin dalam mengurangi nyeri punggung terbukti efektif.

Referensi

- Alyensi, F., dan Hafsah, A. 2018. Pengaruh Terapi Murrotal Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*. 8(1): 1-7.
- Puspitasi, I., dan Dwi, A. 2017. Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 8(2): 100-106.

Penyusun

Annisa Lutfi'ah A. S

Pembimbing

Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb