



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202030377, 1 September 2020

Pencipta

Nama : **Anna Maisaroh, Istiqomah Risa Wahyuningsih S.ST. M.Kes dkk**
Alamat : Delingan Rt 03 Rw 01 Kel. Gedong Kec. Karanganyar, Kab. Karanganyar
Jawa Tengah 57715, Karanganyar, JAWA TENGAH, 57715
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**
Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara, No.10 Ketingan, Jebres, Surakarta , Surakarta ,
JAWA TENGAH, 57126
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Bekam Kering Pada Titik BL 23 Untuk Mengurangi Nyeri Punggung
Bawah Ibu Nifas**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 20 Juli 2020, di Surakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000201740

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

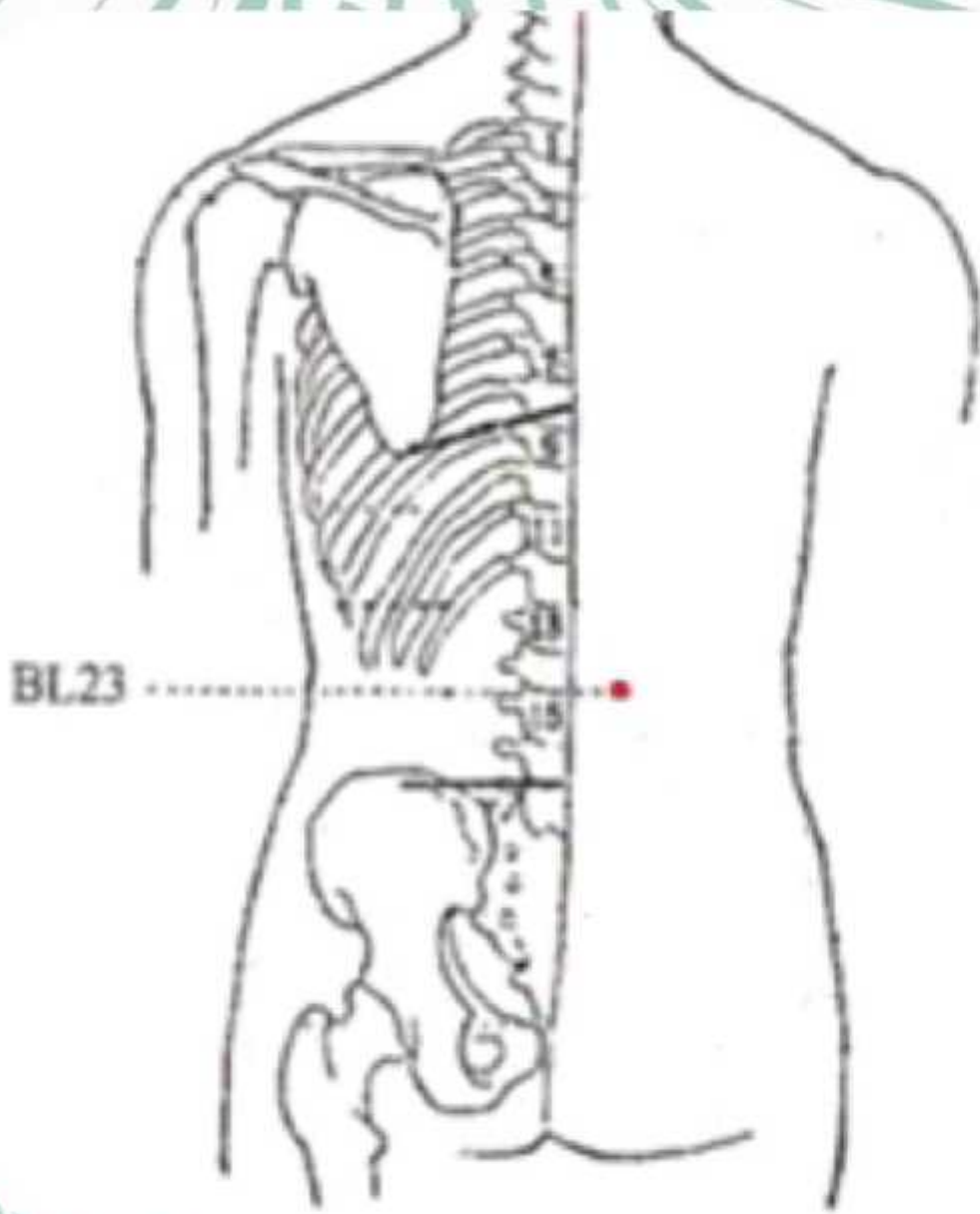
LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Anna Maisaroh	Delingan Rt 03 Rw 01 Kel. Gedong Kec. Karanganyar, Kab. Karanganyar Jawa Tengah 57715
2	Istiqomah Risa Wahyuningsih S.ST. M.Kes	Perum Loh Agung IV Blok C.15 Rt 04 Rw 23 Kel. Jaten, Kec. Jaten, Kab. Karanganyar Prov. Jawa Tengah
3	Endang Sri Wahyuni S.ST. M. Keb	Ngawen Rt 04 Rw 01 Kel. Purbayan, Kec. Baki, Kab. Sukoharjo,





BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU NIFAS



Latar Belakang

Angka kejadian pada ibu nifas yang mengalami nyeri punggung bawah mencapai 65% dari 100% dan dapat dikurangi dengan bekam kering pada titik BL 23.

Manfaat

1. Merangsang sistem saraf otonom.
2. Mengurangi rasa nyeri dan sakit.
3. Melancarkan sirkulasi darah.
4. Meningkatkan darah subkutan.

TITIK BL 23

Titik BL 23 terletak sejajar dengan lekukan pinggang, tepat di kanan dan kiri ruas tulang belakang.

METODE



1. Permukaan yang akan dibekam kering diberi minyak herbal/minyak zaitun yang dapat melancarkan peredaran darah dan mengurangi rasa sakit.



2. Lakukan pengekapan dengan 2-3 kali tarikan kemudian gerakkan dari atas ke bawah pada titik yang telah ditentukan, diulang sampai terlihat merah.



3. Untuk bekam kering ambil titik yang telah ditentukan dengan tarikan secukupnya sebanyak 4 kali dan setiap pengambilan tunggu 5-15 menit.



4. Setelah 4 kali pengambilan bersihkan minyak yang tersisa dibadan dengan kasa kering atau tisu
5. Lakukan setelah 8 jam postpartum dalam jangka waktu 1 minggu dan setelah 2 minggu.

Hasil Penelitian yang Mendasari

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul "The Effect Dry Cupping Therapy at Acupoint BL 23 on the Intensity of Postpartum Low Back Pain in Primiparous Women based on two types of questionnaires, 2012;a Randomized Clinical Trial" bahwa bekam kering dapat meningkatkan sistem imun dan mengusir pathogen luar sehingga dapat merangsang sistem saraf otonom dan mengurangi sakit serta meningkatkan darah subkutan.

Referensi

1. Akbarzadeh M, Yazdanpanahi Z, Ghaemmaghami M, Zare N, Azisi A, Mohagheghzadeh A. 2014. The Effect Dry Cupping Therapy at Acupoint BL 23 on the Intensity of Postpartum Low Back Pain in Primiparous Women based on two types of questionnaires, 2012;a Randomized Clinical Trial.
2. Yazdanpanahi, Z, Ghaemmaghami M, Zare N, Azisi A, Mohagheghzadeh A, Marzieh, A. Comparison of the effects of dry cupping and acupressure at acupuncture point BL 23 on the women with postpartum low back pain (PLBP) based on short form McGill Pain Questionnaires in Iran: A randomized controlled trial.