



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202034364, 19 September 2020

Pencipta

Nama : **Anisya Nur Maheswara, Endang Sri Wahyuni, M.Kes dkk**
Alamat : DSN. Bentaian II RT/RW 003/002 Kel. Bentaian Jaya, Kec. Manggar, Kab. Belitung Timur, Prov. Bangka B, Belitung Timur, BANGKA BELITUNG, 33511
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**
Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara, No.10 Ketingan, Jebres, Surakarta , Surakarta, JAWA TENGAH, 57126
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Atasi Keluhan Mual Muntah Pada Kehamilan Dengan Akupresur Perikardium 6**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 16 Agustus 2020, di Surakarta
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000204974

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Anisya Nur Maheswara	DSN. Bentaian II RT/RW 003/002 Kel. Bentaian Jaya, Kec. Manggar, Kab. Belitung Timur, Prov. Bangka B
2	Endang Sri Wahyuni, M.Kes	DK. Ngawen RT/RW 004/001 Kel. Purbayan, Kec. Baki, Kab. Sukoharjo, Prov. Jawa Tengah
3	Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes	Perum Loh Agung IV Blok C.15 RT/RW 004/023 Kel. Jaten, Kec. Jaten, Kab. Karanganyar, Prov. Jawa Teng



Atasi Keluhan **Mual Muntah** Pada **Kehamilan**

Dengan Metode Akupresur Perikardium 6

50 - 90% (Wanita hamil mengalami mual dan muntah). Penyebab, mual muntah adanya perubahan hormone estrogen, dan dikeluarkannya human Chorionic Gonodotrofine (hCG).

Tujuan

Untuk mengenalkan terapi komplementer Akupresur Perikardium 6 dalam mengatasi mual dan muntah pada kehamilan.

Penelitian yang Mendukung

Hasil literature review Juwita (2015) mengatakan bahwa akupresur pada titik pericardium 6 mampu mengurangi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil. Stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta - endorfin di hipofise dan ACTH sepanjang Chemoreceptor Trigger Zone (CTZ) yang menghambat pusat mual muntah.

Metode

Penekanan Manual

Penekanan pada titik akupresur perikardium 6 sedalam 1-2 cm
Menggunakan ibu jari selama 15 menit pada setiap sisi tangan
Lakukan stimulasi pada titik ini selama ibu mengalami mual muntah



Penentuan Titik Perikardium 6

Letakan 3 jari tangan yang lain dibawah lipatan pergelangan tangan.
Letakan ibu jari tepat dibawah ketiga jari tersebut, ditengah-tengahnya, tepat diantara dua otot tendon besar. Inilah titik tekanannya.



Penekanan dengan Gelang Kancing

Menggunakan terapi gelang akupresur yang memiliki tombol kancing untuk memberikan tekanan pada titik p6, digunakan pada kedua sisi tangan.
Digunakan 4x sehari selama 10 menit



Penyusun
Anisya Nur M (A201704)

Pembimbing
- Endang Sri Wahyuni, M. Keb
- Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M. Kes

Referensi

Widatiningsih, S., dan Dwi, C., 2017. Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Transmedika: Yogyakarta
Juwita, L., 2015. Literature Review: Terapi Komplementer Akupresur pada Titik Perikardium 6 dalam Mengatasi Mual dan Muntah Pada Kehamilan. Jurnal Ners Lentera, 3 (01). Tara, F., et al., 2020. The Effect of Acupressure on the Severity of Nausea, Vomiting, and Retching in Pregnant Women: A Randomized Controlled Trial. Complementary medicine research. 4 Februari 2020.