

DAFTAR PUSTAKA

- Adler, S. S., Beckers, D., & Buck, M. 2008 *PNF in practice: an illustrated guide (ed 3th)*. Berlin: Springer.
- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Yogyakarta Ar-Ruzz.
- Anggraeni, N.C. 2013. Penerapan *Myofascial Realease Technique Sama Baik dengan Ischemic Compresion Technique Dalam Menurunkan Nyeri Sindroma Miofasial Otot Upper Trapezius*. Naskah Publikasi Universitas Udayana, Denpasar.
- Babu, V.K. 2016. Comperative Effect Betwen Hold Relax Versus Ischemic Compression Techniques On Upeer Trapezius Myofascial Trigger Point. *International Journal of Medical and Exercise Science* Volume 2. No 1 Halaman 106-117.
- Bennet, R. 2007. *Understanding Myofascial Pain* dalam <http://fibroassist.net>, diakses tanggal 2 September 2015.
- Brunner & Suddarth. 2007. *Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: EGC.
- Crosbie, J. S. 1993. *Hand Book of Physical Medicine and Rehabilitation Basics*. Baltimore: J.B. Lippincortt Company.
- Fajarirawati, A.N. 2017. *Pengaruh Pemberian Contract Relax Stretching Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Otot Upper Trapezius Pada Siswa Jurusan Teknik Komputer dan Jaringan (TKJ) di SMK Kasatrian Solo*. Naskah Publikasi Unifersitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Gerber, NL., Sikdar, S., Hammond, J., & Shah, J. 2011 A Brief Overview and Update of Myofascial Pain Sydnrome and Myofascial Trigger Points. *J Spinal Res Foundation* Volume 37. No. 1 Halaman 17.
- Hardjono & Aziah. 2006. *Pengaruh Penambahan Contract Relax Stretching Pada Intervensi Interferencial Current dan Ultrasound Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus di SMK Budi Oetomo 1 Jakarta Jurusan Tehnik Informatika* . Naskah Publikas Universitas Esa Unggul Jakarta.
- Kisner, C., & Lynn, C. 1996. *Theurapetic Exercise Foundation and Techniques*. 3rd edition. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Lippert S, Liynn PT. 2011. *Clinical Kinesiology and Anatomy* Fifth Edition. New York: F. A. Davis Company.

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Randolph, Darlene Hurling., Kessler, M., Williams, Lippin Cort., & Wilkins. 2005 *Management of Common Musculoskeletal Disorder Physical Therapy Principles and Methodes*. 4th edition, Washington: Seattle.
- Simons & Travell. 1999. *Myofascial Pain and Dysfunction The Trigger Point Manual. Upper Half of Body Volume 1*. Baltimore: J.B Lippincortt Company.
- Sugijanto & Mukmariah. 2008. Iontophoresis Diclofenoc Lebih Efektif Dibandingkan Ultra Sound Terhadap Pengurangan Nyeri pada Myofaschial Syndrome Musculus Upper Trapezius. *Jurnal Fisioterapi*. Volume 13. No. 1 Halaman 9.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Vizniak, NA. 2010. *Quick Reference Evidence Based Muscle Manual*. Canada: Professional Health Systems Inc.
- Wahyuno & Utomo. 2016. Efek Pemberian Latihan Hold Relax dan Pengurangan Pasif Otot Quadrisep Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Fleksi Sendi Lutut dan Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Orif Karena Fraktur Femur 1/3 Bawah dan Tibia 1/3 Atas. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. Vol.5. No.1. Hal 01-109.
- Widodo, A. 2011. *Penambahan Ischemic Pressure, Sustained Stretching, dan Koreksi Posture bermanfaat padaintevensi kasus myofascial triggerpoint syndrome otot trapezius bagian atas*. Denpasar: Universitas Udayana: 2011.