

Reni Yolandari C2014058 Sarjana keperawatan	Dosen pembimbing: 1. Mursudarinah, SKM,.M.Kes 2. Dyah RBU, S.Kep.Ns, M.Kep
---	--

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah seseorang melebihi batas normal yang ditetapkan, dimana kondisi tersebut dapat menimbulkan komplikasi berupa penyakit pada organ-organ tubuh lainnya. Pengobatan hipertensi terdiri dari pengobatan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu pengobatan non farmakologi adalah hidroterapi yaitu perendaman kaki dengan air hangat. Penggunaan zat kompelementer dalam hidroterapi misalnya jahe diharapkan mampu meningkatkan efektifitas pengobatan hipertensi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian rendam kaki air hangat dengan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posyandu Sehat Sejahtera

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *One Group Pretest – Posttest Design*. Populasi penelitian adalah lansia yang memiliki penyakit hipertensi primer di Posyandu Sehat Sejahtera. Sampel penelitian sebanyak 20 responden yang ditentukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan sphygmomanometer, sedangkan analisis data menggunakan Uji *Paired Sample t-test*.

Hasil Penelitian: Hasil Uji *Paired sample t-test* tekanan darah diastole sebelum dan sesudah intervensi yaitu rendam kaki air hangat dengan jahe diperoleh nilai (*p-value* = 0,002), maka keputusan uji adalah H_0 ditolak

Kesimpulan: Terdapat pengaruh rendam kaki air hangat dengan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Sehat Sejahtera Gambirsari Surakarta.

Kata kunci: lansia hipertensi, rendam kaki air hangat, jahe