

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202272694, 6 Oktober 2022

Pencipta

Nama : **Maryatun, S.Kep.,Ns.M.Kes, Indarwati, SKM.,M.Kes dkk**
Alamat : Jl. Lettu Ismail 34 Jetis, Sukoharjo, JAWA TENGAH, 57511
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**
Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara No. 10 Ketingan, Jebres, Surakarta , Surakarta, JAWA TENGAH, 57126
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Program Komputer**
Judul Ciptaan : **APLIKASI BERBASIS WEB PENILAIAN DAN PELAKSANAAN PENCEGAHAHAN DEPRESI IBU PASCA MELAHIRKAN**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 September 2022, di Surakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000388435

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Maryatun, S.Kep.,Ns.M.Kes	Jl. Lettu Ismail 34 Jetis
2	Indarwati, SKM.,M.Kes	Kedungan, Pedan, Kabupaten Klaten
3	Ari Septi Mei Lani, M.Or	Dukuh Kuwon Rt 9 Rw 2 Kuwonharjo, Takeran,Magetan



DOKUMEN KARYA CIPTA

APLIKASI BERBASIS WEB PENILAIAN DAN PELAKSANAAN PENCEGAHAN DEPRESI IBU PASCA MELAHIRKAN

Jenis Ciptaan:

Kompilasi Ciptaan / Data

Pencipta:

Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes

Indarwati, SKM.,M.Kes

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

Tahun 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

No.	Nama Pencipta	Alamat Lengkap, email, dan Kewarganegaraan
1.	Maryatun, S.Kep.,Ns., M.Kes	Jl, Lettu Ismail 34 Jetis Kabupaten Sukoharjo
2.	Indarwati, SKM, M.Kes	Rt 02 Rw 01, Kedungan pedan klaten
3.	Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or	Dukuh Kuwon Rt 9 Rw 2 Kuwonharjo Takeran Magetan Jawa Timur

Dengan ini kami/saya menyatakan bahwa karya ciptaan yang berjudul:

**APLIKASI BERBASIS WEB
PENILAIAN DAN PELAKSANAAN PENCEGAHAHAN DEPRESI
IBU PASCA MELAHIRKAN**

adalah milik saya dan tidak meniru atau menggunakan karya cipta orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 12 September 2022

Pencipta



Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	2
DAFTAR ISI	3
RINGKASAN CIPTAAN.....	4
LATAR BELAKANG	5
A. Urgensi	5
B. Manfaat.....	5
C. Pengembangan.....	5
TEKNIS.....	6
A. Judul	6
B. Jenis Ciptaan	6
C. Proses Pembuatan Aplikasi	6
D. Gambaran Aplikasi Pelaksanaan	6
SPEKIFIKASI KARYA CIPTAAN.....	7
A. Hasil karya Ciptaan	7

RINGKASAN CIPTAAN

Salah satu kewajiban seorang perawat adalah meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pada pelayanan kesehatan ibu dan anak. Memberikan pelayanan yang safety sehingga mampu dirasakan oleh seorang ibu pasca melahirkan. Ibu pasca melahirkan dapat mengalami terjadinya kecemasan yang mengakibatkan depresi sehingga ibu tidak mampu memiliki pengelolaan yang baik kepada dirinya sendiri maupun kepada bayinya. Ibu pasca melahirkan memerlukan dukungan dari diri sendiri, suami dan keluarga serta lingkungannya. Depresi pasca salin dapat dihindari jika seseorang ibu mampu untuk menyadari bahwa proses adaptasi yang dilakukan memberikan kesempatan kepada diri sendiri dan untuk bayi di awal kehidupan mendapatkan perawatan yang lebih baik. Aplikasi ini dikembangkan untuk ibu pasca melahirkan dapat menilai dirinya sendiri apakah kondisinya mengalami depresi. Aplikasi berbasis web ini tidak hanya berisi penilaian pengukuran depresi akan tetapi disertai motivasi berbasis Al Quran dan Hadist dalam pemilihan kalimat untuk memberikan motivasi.

Kata kunci : ibu pasca melahirkan, aplikasi berbasis web, depresi

LATAR BELAKANG

A. Urgensi

Aplikasi berbasis web dengan memodifikasi rancangan agar mampu dimanfaatkan masyarakat secara umum agar mampu mendeteksi diri sendiri khususnya bagi ibu pasca melahirkan apakah mengalami depresi dengan menggunakan media on line sangat dibutuhkan. Tidak semua masyarakat mempunyai kesempatan untuk pergi ke psikiater atau bahkan malu dan merasa bersalah jika seorang ibu pasca melahirkan harus berkonsultasi masalah masalah yang dihadapi pasca adaptasi bersalin. Pasca bersalin sangat membutuhkan dukungan untuk dapat mempersiapkan psikologis agar mampu mengelola emosi sehingga diharapkan dapat melakukan perawatan bagi ibu sendiri ataupun bayi.

Dalam aplikasi ini dilengkapi video motivasi berdurasi pendek berbasis Al Quran dan Sunnah dalam tulisan, sebagai upaya memberikan mindfulness (kesadaran penuh) bagi seorang ibu untuk nyakin bahwa Alloh memberikan kesempatan tugas yang terbaik. Sehingga video ini diharapkan mampu memberikan motivasi yang berbasis pada kesadaran akan pentingnya agama yaitu keimanan pada Alloh SWT. Mindfulness Spiritual Islam merupakan terapi yang mengadopsi teori keperawatan adaptasi Callista Roy, dimana berfokus pada psikologi dengan pemberian motivasi kemudian timbul kesadaran dan penerimaan akan kondisinya. Model konsep dan teori Roy menekankan pada aspek fisik dan psikis sehingga terbentuk perilaku adaptif (Rohmawati et al., 2020) .

B. Manfaat

Manfaat dari pembuatan aplikasi ini adalah untuk membantu ibu mengenal kondisi pasca melahirkan sebagai upaya pencegahan depresi pasca melahirkan .

C. Hasil Pengembangan

Pengembangan karya ini yaitu membuat aplikasi berbasis web terhadap identifikasi seorang ibu pasca melahirkan apakah mengalami depresi atau tidak. Pengembangan pada aplikasi ini juga dihadirkan bagaimana mengatasi depresi dengan menggunakan motivasi melalui video dan audio berdurasi pendek dengan berbasis Al Quran dan Hadist.

TEKNIS

A. Judul

APLIKASI BERBASIS WEB PENILAIAN DAN PELAKSANAAN PENCEGAHAN DEPRESI IBU PASCA MELAHIRKAN

B. Jenis Ciptaan

Kompilasi Ciptaan/Data

C. Proses Pembuatan Aplikasi

Tahapan utama dalam karya ini, yaitu penentuan indikator seorang ibu pasca melahirkan mengalami depresi yang terdiri dari 10 pertanyaan dengan mengadopsi penilaian depresi dari **EDINBURGH POSTPARTUM DEPRESSION SCALE (EPDS)**

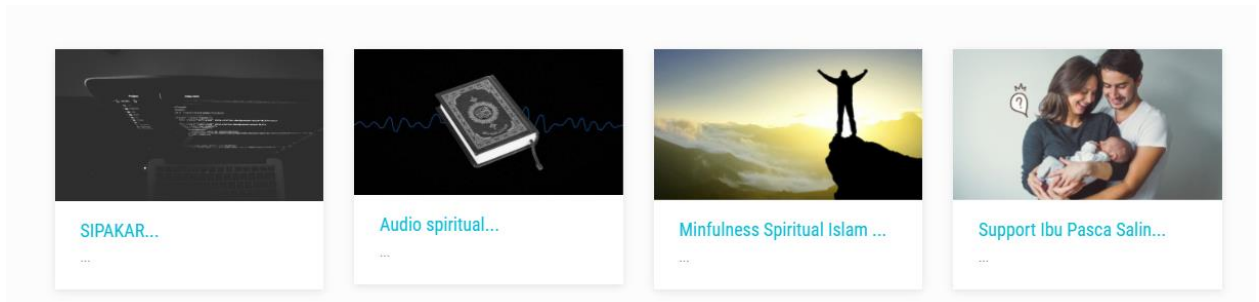
Selanjutnya adalah penghitungan angka depresi. Jika hasil menunjukkan depresi ibu akan di lanjutkan pada menu pemberian motivasi yang dibuat dan dirancang dengan menggunakan landasan referensi Al Quran dan hadist.

D. Gambaran Aplikasi Berbasis Web

Pehitungan pelaksanaan depresi pada ibu pasca melahirkan dibuat dengan menjumlahkan hasil penilaian dengan memformulasi melalui aplikasi berbasis web penilaian dan pelaksanaan pencegahan depresi ibu pasca melahirkan. Ibu pasca melahirkan yang teridentifikasi mengalami depresi selanjutnya akan diberikan motivasi terkait dengan adaptasi pasca melahirkan . Video motivasi yang di gunakan adalah bersumber pada Al Quran dan Hadist yang dibuat dengan durasi pendek agar mampu memberikan pemahaman adanya proses adaptasi seorang ibu untuk bisa menjalankan kewajibannya dengan penuh kebahagiaan. Dengan motivasi berdurasi pendek yang didengarkan dengan secara yang baik diharapkan mampu menjadi obat non farmakologis untuk mengobati luka batin yang kadang dapat muncul menjadi kecemasan bahkan depresi.

SPEKIFIKASI KARYA CIPTAAN

APLIKASI BERBASIS WEB PENILAIAN DAN PELAKSANAAN PENCEGAHANAN DEPRESI IBU PASCA MELAHIRKAN



[BERANDA](#) [TENTANG KAMI](#) [GALERI](#) [KONTAK](#)

SIPAKAR

31 Maret 2016 | Super Administrator | Tags:



Tinggalkan Komentar

<input type="text" value="Nama"/>	<input type="text" value="Email"/>	<input type="text" value="Website"/>
<input type="text" value="Komentar"/>		



1. Saya bisa tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- a. Sesering yang saya bisa
- b. Kadang-kadang
- c. Jarang
- d. Tidak sama sekali

2. Saya mampu menikmati setiap hal yang telah saya lakukan

- a. Selalu
- b. Kadang-kadang
- c. Jarang dibandingkan dengan sebelumnya
- d. Tidak pernah sama sekali

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya

- a. Ya, Setiap saat
- b. Ya, Kadang-kadang
- c. Tidak terlalu sering
- d. Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

- a. Tidak pernah sama sekali
- b. Jarang
- c. Ya kadang-kadang
- d. Ya, Sering sekali



Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan

Anda mengalami depresi



Anda mengalami depresi,Anda harus sering mencari hiburan