

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
SENAM LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

WINDIAH NUR KUSUMANINGTYAS

C2018170

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
SENAM LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Oleh :

WINDIAH NUR KUSUMANINGTYAS

C2018170

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN SENAM LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN BOYOLALI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2022




Windiah Nur Kusumaningtyas

C2018170

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Windiah Nur Kusumaningtyas

NIM : C2018170

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Senam Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 18 Agustus 2022

Yan:  

(Windiah Nur Kusumaningtyas)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI KEGIATAN SENAM LANSIA DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN
BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorlati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN SENAM LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 18 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji

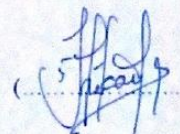
1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0617068001

()

2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203


()

3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

()

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PRAKATA

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Senam Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali”. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, para sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns, M. Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep, Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M. Kep selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan waktu, masukan dan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Tri Susilowati, S. Kep, Ns., M. Kep selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan waktu, masukan dan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Segenap bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bekal ilmu dan menjadi panutan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Puskesmas Sawit yang telah memberikan izin penulis untuk menggunakan lahan penelitian.

9. Bapak Winarto dan Ibu Endah selaku orang tua yang telah memberikan dukungan doa, semangat, dan moril maupun material kepada penulis selama pendidikan.
10. Adik, saudara, dan keluarga besar tercinta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga bisa terselesaikan skripsi ini.
11. Sahabat tercinta saya (Shela Meliana P, Zara Rahmasari, Isnaini Nur F, Santika Y, Suryati, Tri Margi) yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah memberikan support kepada penulis.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada penulis dan pembaca.

Surakarta, 23 April 2022

Windiah Nur Kusumaningtyas