

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI KEGIATAN SENAM LANSIA DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWIT KABUPATEN
BOYOLALI**

Windiah Nur Kusumaningtyas, Erika Dewi Noorratri
Tyasyaya1@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Senam lansia bermanfaat bagi peningkatan kesehatan lansia. Senam lansia memiliki sifat 5M (murah, mudah, massal meriah dan manfaat) yang mampu memberikan daya tarik bagi lansia untuk mengikutinya. Dukungan keluarga merupakan sikap, tindakan dan penerimaan keluarga untuk mendukung dan memberikan bantuan dalam bentuk dukungan emosional, informasi, instrumental dan penilaian. Dukungan keluarga sangat berperan penting dalam mendorong keaktifan lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia. **Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan senam lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan kolerasi dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 79 responden berdasarkan teori inklusi dan eksklusif. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian hasil uji bivariat uji *chi square* didapatkan nilai *p value* < *p* (0,000) artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan senam lansia di posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan senam lansia di posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali.

Kata kunci : *senam lansia, dukungan keluarga, keaktifan lansia*