

**SIKAP DAN EFIKASI DIRI LANSIA BERHUBUNGAAN DENGAN
KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSBINDU PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO
SRAGEN**

Tidy Orchida, Mulyaningsih

tidy.orchida09@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Populasi lanjut usia (lansia) akan terus mengalami peningkatan. Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial . Penyakit hipertensi menjadi permasalahan kesehatan utama di Negara maju dan Negara berkembang, hipertensi merupakan penyakit yang tidak menular dan merupakan penyebab kematian nomor satu secara global. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh hubungan antara sikap dengan keaktifan kunjungan posbindu dan mengetahui pengaruh hubungan antara efikasi diri dengan keaktifan kunjungan posbindu pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen. **Metode :** Jenis penelitian adalah kuantitatif, metode penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Pengambilan sampel sebanyak 69 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner tertutup. Analisa data menggunakan uji *Chi square*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif antara sikap diri dengan keaktifan kunjungan posbindu yang dibuktikan dengan hasil *p value* sebesar 0,005 dan nilai OR sebesar 21,6. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif antara efikasi diri dengan keaktifan kunjungan posbindu yang dibuktikan dengan hasil *p value* sebesar 0,013 dan nilai OR sebesar 10,6. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dan efikasi diri dengan keaktifan kunjungan Posbindu pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen.

Kata Kunci: kunjungan posbindu, efikasi diri, sikap