

**GAMBARAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH SENAM  
HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALING  
TASIKMADU KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
SITISUNDARI  
C2018156**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH SENAM  
HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALING  
TASIKMADU KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
SITISUNDARI  
C2018156**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALING TASIKMADU KARANGANYAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2022



Siti Sundari  
NIM C2018156

## PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Sundari

NIM : C2018156

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Gambaran Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Hipertensi Di Desa Kaling Tasikmadu Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya bersertaperangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Agustus 2022

Yang menyatakan



( Siti Sundari )

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALING TASIKMADU KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Proposal Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### GAMBARAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALING TASIKMADU KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 13 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0603018201
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001
3. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0620108202

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gai, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan yang berjudul “Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi Pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu Karanganyar”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah S. W. T dan Nabi Muhamad S. A.W.
2. Riyani Wulandari S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘AisyiyahSurakarta.
4. Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘AisyiyahSurakarta.
5. Sri Hartutik S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. SitiFatmawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selakupenguji 1 yangtelahmeluangkanwaktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk enguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh Dosen dan Civitas Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Keluarga tercinta Bapak Sutimin, Ibu Lestari, simbah putri Tumi, adek Dwi Oktavia dan keluarga besar yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan,

memberikan semangat yang sangat luar biasa dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teman seperjuanganku serta sahabatku Sri Mujiyani, Prihantini, Supri, Erma Dwi Astuti, Ningrum Anita, Rofi Rosita Sari, Risma Wardani, Karisma Novianti, Janah Ayu Saputri, Tri Rahmawati, Siti Rohmatun, Selli Eka Wardani, Isnaini Nur F, Tina Rahmadani, Rusdiana Rahmi, Septi Kanthi, Fernanda Yogi Andrianto, Last Crush dan teman-temansatubimbingan,sertateman-temansatuangkatan2018yangtidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasama selamaini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik segi Bahasa maupun penulisan. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 13 Juli 2022

Penyusun

(Siti Sundari)