

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPIL DALAM	ii
PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Konsep Lansia.....	9
2. Tekanan Darah	20

3. Konsep Hipertensi	23
4. Lansia Dengan Hipertensi	35
5. Senam Hipertensi	37
B. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	43
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi Dan Sampel	43
D. Variabel Dan Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	48
G. Teknik Dan Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisa Data.....	49
I. Etika Penelitian Keperawatan	50
J. Jadwal penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan.....	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71