

**PENGARUH TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASANTRI BARU DI MA'HAD
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
SITI ROHMATUN
C2018155

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS* SPIRITUAL ISLAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASANTRI BARU DI MA'HAD UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,



Siti Rohmatun

C2018155

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rohmatun

NIM : C2018155

Jenis karya : Skripsi

Judul skripsi : Pengaruh terapi mindfulness spiritual islam terhadap tingkat kecemasan pada mahasantri baru di Ma'had Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Tanggal: 16 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Siti Rohmatun)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

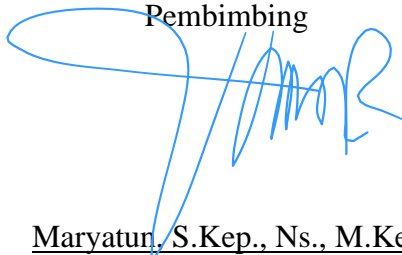
Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASANTRI BARU DI MA'HAD UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Pembimbing



Maryatur, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASANTRI BARU DI MA'HAD UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah di ujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 16 agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN.0007047310
 2. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN.0610088702
 3. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIDN.0610047601

Mengetahui,
Kaprod Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns., M. Kep., Sp., Kep.J
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Pengaruh terapi mindfulness spiritual islam terhadap tingkat kecemasan pada mahasantri baru di Ma’had Universitas ‘Aisyiyah Surakarta” yang disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penulisan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

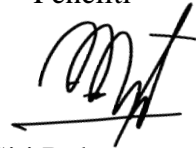
1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.J selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dengan sabar.
6. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji.
7. Seluruh teman-teman sepembimbingan ibu Maryatun S.Kep., Ns., M.Kes yang telah banyak membantu.
8. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang selama ini telah membantu dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Teman-teman seangkatan 2018 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Seluruh pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta,.....2022

Peneliti



Siti Rohmatun

C2018155