

HUBUNGAN USIA IBU POSTPARTUM DENGAN KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM DI POSYANDU DESA WADUNGGETAS

Sinta Septiana Devi, Dewi Kartika Sari

Shintaseptianadevi99@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Postpartum depresi merupakan gangguan mood yang terjadi setelah melahirkan. gangguan ini merefleksikan disregulasi psikologikal yang merupakan tanda dari gejala-gejala depresi mayor. Berdasarkan laporan WHO diperkirakan wanita melahikan yang mengalami Postpartum Depresi ringan berkisar 10 per 1000 kelahiran hidup dan Postpartum Depresi sedang atau berat berkisar 30 sampai 200 per 1000 kelahiran hidup. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia ibu postpartum dengan kejadian depresi postpartum di posyandu desa Wadunggetas. **Metode:** Subjek penelitian adalah 22 ibu postpartum di posyandu desa Wadunggetas. Penelitian ini menggunakan kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). Data dianalisa dengan statistical product and service solutions (SPSS). **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa uji Rank-Spearman membuktikan adanya hubungan antara usia ibu postpartum dengan kejadian depresi postpartum di posyandu desa wadunggetas dengan p value =0,006. kejadian depresi postpartum di posyandu menggunakan kuesioner EPDS sebanyak 9 ibu postpartum (40,9%) baru pengalaman memiliki bayi atau mengalami baby blues, 6 ibu postpartum (27,3%) menunjukkan gejala depresi. faktor resiko yang didapat dalam penelitian ini adalah usia ibu postpartum 35 tahun. **Simpulan:** kejadian depresi postpartum di posyandu desa Wadunggetas berdasarkan skor EPDS adalah 40,9%.

Kata Kunci : Usia, Depresi, Postpartum