

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Remaja	4
B. Dismenore	6
C. Kompres Jahe Hangat	11
D. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan.....	19
BAB III.....	21
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	21
A. Nama Project Luaran	21
B. Tujuan Project Luaran.....	21
C. Keaslian Karya Project	21
D. Deskripsi Desain Project Luaran.....	22
BAB IV.....	24
LUARAN YANG DICAPAI.....	24
BAB V	27
PENUTUP.....	27
A. KESIMPULAN	27
B. SARAN.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Penilaian Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	9
Gambar 2.2 Skala Penilaian Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	10
Gambar 2.3 Skala Penilaian Nyeri <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS).....	10
Gambar 2.4 Skala Penilaian Nyeri <i>Faces Pain Score</i>	11
Gambar 2.5 Alat dan bahan kompres hangat jahe	16
Gambar 2.6 Persiapan alat dan bahan.....	17
Gambar 2.7 Memarut jahe	17
Gambar 2.8 Memasukkan jahe kedalam air	17
Gambar 2.9 Merebus jahe dan air.....	18
Gambar 2.10 Menuangkan rebusan jahe ke baskom	18
Gambar 2.11 Mencuci tangan 6 langkah.....	18
Gambar 2.12 Memasukkan waslap dalam baskom	19
Gambar 2.13 Memeras waslap	19
Gambar 2.14 Meletakkan waslap pada area yang nyeri	19
Gambar 4.1 Halaman sampul	25
Gambar 4.2 Halaman isi	26
Gambar 4.3 Penutup	26

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1.</i> Lembar Konsultasi Tugas Akhir	30
<i>Lampiran 2.</i> Hasil Luaran	36
<i>Lampiran 2.</i> Lembar Revisi Setelah Ujian	44