

**GAMBARAN KESEHATAN PSIKIS DAN PEMBATASAN SOSIAL  
PEMICU STRESS SELAMA PRAKTIK KLINIK MASA PANDEMI *COVID-  
19* PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RUSDIANA RAHMI HIDAYAH**

**C2018138**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## SAMPUL DALAM



**SKRIPSI**  
**2021/2022**

**GAMBARAN KESEHATAN PSIKIS DAN  
PEMBATASAN SOSIAL PEMICU STRESS  
SELAMA PRAKTIK KLINIK MASA  
PANDEMI *COVID-19* PADA MAHASISWA  
SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
'AISYIAH SURAKARTA**

**RUSDIANA RAHMI**  
**H**  
**C2018138**

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusdiana Rahmi H

NIM : C2018138

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Gambaran Kesehatan Psikis dan Pembatasan Sosial Pemicu Stress Selama Praktik Klinik Masa Pandemi *Covid-19* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Rusdiana Rahmi H)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**GAMBARAN FAKTOR PEMICU STRESS SELAMA PRAKTIK KLINIK MASA PANDEMI  
COVID-19 PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan Ujian Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta 15 Agustus 2022

Pembimbing



Tri Susilowati S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0621018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0615018601

## PENGASAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN KESEHATAN PSIKIS DAN PEMBATASAN SOSIAL PEMICU STRESS  
SELAMA PRAKTIK KLINIK MASA PANDEMI *COVID-19* PADA MAHASISWA  
SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 18 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2022

Mengesahkan

Penguji :

1. Dewi Kartika Sari S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0617068001

(  )

2. Endah Sri Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0602058501

(  )

2. Tri Susilowati S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

(  )

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018610

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Pemicu Stress Selama Praktik Klinik Masa Pandemi *Covid-19* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T dan Nabi besar Nabi Muhammad S.A.W
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ners., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ners., M. Kep Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Tri Susilowati, S.Kep. Ners., M. Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ners., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Endah Sri wahyuni, S.Kep. Ners., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kepada diri saya sendiri yang tidak pernah lelah berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini dan tetap waras untuk bertahan hidup.
9. Bapak Rusdiyanto dan Ibu Siti Badiyah selaku kedua orang tua saya, Kakak saya Atika dan Arif Djatie serta Adik saya Sovia dan Faradina yang selalu bilang “ Nandang lulus kerjo gek rabi”.

10. Teman teman sepembimbingan Ibu Tri Susilowati, S.Kep. Ners., M. Kep yang saling memberikan semangat.
11. Kepada seseorang telah menghancurkan mental saya disaat saya membutuhkan support system dalam mengerjakan tugas akhir dan ini adalah pembuktian diri saya kepada beliau kalau saya bisa bangkit untuk melewati masa-masa sulit dan bisa menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya.
12. Sahabat-sahabat tercinta (Septi Kanthi Anggrahini dan Tina Ramadhani) dan juga teman-teman kelas D angkatan 2018 yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Agustus 2022

Penyusun



Rusdiana Rahmi H

NIM.C2018138