

# TEKNIK *PRONING* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PENDERITA *COVID-19* MELALUI MEDIA VIDEO

**Rizki Eka Saputri**

[Rizky.eka.saputri20@gmail.com](mailto:Rizky.eka.saputri20@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;** Pada tahun 2020 Jumlah kasus *Covid-19* yang telah dikonfirmasi di dunia adalah sebanyak 271,963,2583 (270 juta) kasus. Dari angka itu, jumlah kematian tercatat 5,331,019 kasus. Sedangkan di Indonesia jumlah kasus *Covid-19* tercatat 4.253.598 kasus yang terkonfirmasi *Covid-19* sampai 22 November 2020. Secara rinci dipaparkan dari keseluruhan kasus positif, sebanyak 4.101.889 pasien telah dinyatakan sembuh, Sementara kasus kematian terkait pandemi *Covid-19* berada di angka 143.744 jiwa. Pada pasien *Covid-19* dengan gejala berat salah satunya yang mengalami hipoksemia perlu dilakukan upaya perawatan suportif dan rehabilitatif untuk mengurangi gejala dan risiko kematian. Perawatan suportif yang saat ini sedang banyak dilakukan untuk pasien *Covid-19* adalah posisi *proning*. **Metode;** Menggunakan media video sebagai upaya pemberian edukasi, informasi kepada masyarakat terutama pada pasien *Covid-19* karena, video menyajikan gambar dan suara. Video juga bisa dipahami dimana dan kapan saja. **Hasil;** Project yang dihasilkan berupa media video sebagai media untuk pemberian edukasi, informasi kepada wanita usia subur tentang upaya meningkatkan saturasi oksigen. **Kesimpulan;** Dengan media video yang berisikan informasi tentang teknik *Proning* diharapkan masyarakat khususnya pasien *Covid-19* dapat mengetahui, memahami, menerapkan dan melakukan cara meningkatkan saturasi oksigen. **Kata Kunci:** *Covid-19, Teknik Proning, Media Video*