

**EDUKASI TERAPI *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
OPTIMALISASI PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
*MEDIA BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RINA AYU SETYANINGRUM

C2018131

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021/2022**

**EDUKASI TERAPI *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
OPTIMALISASI PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
*MEDIA BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program

Studi Sarjana Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

RINA AYU SETYANINGRUM

C2018131

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021/2022

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA OPTIMALISASI PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi dari yang sudah dipublikasikan dan atau pernah untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun dan atau pernah untuk mendapattkam gelar kesarjanaan di yang sudah dipublikasikan dan atau pernah untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2022



Rina Ayu Setyaningrum

NIM C2018131

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Ayu Setyaningrum

Nim : C2018131

Jenis Karya : Komunikasi Informasi dan Edukasi

KIE : Edukasi Terapi *Foot Massage* Sebagai Upaya Optimalisasi Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusife Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Rina Ayu Setyaningrum)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**EDUKASI TERAPI *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA OPTIMALISASI
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Tugas Akhir Program Studi Sarjana keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2022

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep. Sp.Kep. I

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir : Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

EDUKASI TERAPI *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA OPTIMALISASI PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir : Komunikasi Informasi dan Edukasi ini telah diujikan pada sidang ujian project akhir pada tanggal, 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir komunikasi informasi dan edukasi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 September 2022

Mengesahkan

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0602128201

2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0621018203

3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyani, S. SiT., M. Keb

NIDN. 0610077701

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep. J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi yang berjudul “Edukasi Terapi *Foot Massage* Sebagai Upaya Optimalisasi Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam Penulisan Project Tugas Akhir ini ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman W. Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKep. J, selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.St, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing saya yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 1 dan Tri Susilowati S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menjadikan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir
8. Bapak Sigit Nugroho dan Ibu Sri Haryatmi selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan Tugas Akhir Ini.
9. Teman-teman sepembimbing ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep yang saling memberi semangat dan motivasi
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini

Penulis menyadari bahwa project tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun project tugas akhir ini. Semoga project tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 23 Agustus 2022

Penulis



Rina Ayu Setyaningrum

C2018131