

**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM*
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN MAHASISWA
TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**RIFKA APRILIA NUR EKAWATI
C2018128**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM*
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN MAHASISWA
TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**RIFKA APRILIA NUR EKAWATI
C2018128**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM* TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
SARJANA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2022

Ttd materai 10000

Rifka Aprilia Nur Ekawati

NIM C2018128

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifka Aprilia Nur Ekawati

NIM : C2018128

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Pengaruh Terapi *Mindfulness Spiritual Islam* Terhadap Penurunan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Surakarta, Juli 2022

Ttd materai 10000

Rifka Aprilia Nur Ekawati

PERSETUJUAN PEMBIMBING

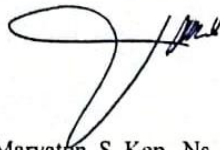
Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM* TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
SARJANA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS AISYIYAH
SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2022

Pembimbing



Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN 06100476

Mengetahui

~~Kaprodi Sarjana Keperawatan~~



Norman Wijaya Cati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM* TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
SARJANA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 29 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.</u>	(.....)
	NIDN. 0602048604	
	2. <u>Tri Susilowati S.Kep., Ns., M.Kep.</u>	(.....)
	NIDN. 0621018203	
	3. <u>Marvatun, S.Kep., Ns., M.Kes.</u>	(.....)
	NIDN. 0610047601	



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Mindfulness Spiritual Islam* Terhadap Penurunan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik serta lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., dan Tri Susilowati , S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu, memberi saran serta bimbingan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orangtua saya Bapak Agus Tri Mulyono, Ibu Ambari dan adik saya Ida Safrina Dwi Yuliyanti serta keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Teman-teman sepembimbingan Ibu Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kep yang telah banyak membantu dan memberikan semangat.

10. Teman-teman Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini. penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.
12. Diri saya sendiri yang sudah mau berusaha sedikit lebih keras dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Juli 2022

Penulis



Rifka Aprilia Nur Ekawati

C2018128