

ABSTRAK

Jaryanto E2013024 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing : 1. Maskun Pudjianto, SMPh, M.Kes 2. Eddy Triyono, SSt.FT, M.Or
PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN <i>ULTRASOUND</i> DENGAN <i>ULTRASOUND</i> DAN <i>MYOFASCIAL RELEASE TECHNIQUE</i> TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN <i>OSTEOARTHRITIS</i> LUTUT DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan : <i>Osteoarthritis</i> lutut adalah penyakit degeneratif pada sendi lutut karena adanya abrasi tulang rawan sendi dan pembentukan tulang baru pada permukaan persendian yang mampu menyebabkan kelemahan otot dan tendon sehingga membatasi gerak dan menyebabkan nyeri, adapun modalitas fisioterapi yang digunakan untuk mengurangi nyeri, seperti <i>ultrasound</i> dan <i>myofascial release technique</i>.</p> <p>Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara pemberian <i>Ultrasound</i> dengan <i>Ultrasound</i> dan <i>Myofascial Release Technique</i> terhadap penurunan nyeri pada pasien <i>osteoarthritis</i> lutut.</p> <p>Metode : Penelitian ini menggunakan <i>Quasy Eksperiment</i> dengan desain <i>pre and post two groups desain</i>. Pengambilan sampel dengan <i>purposive sampling</i> dengan jumlah sampel 48 pasien. Kelompok I diberikan perlakuan <i>ultrasound</i> sebanyak 24 pasien dan kelompok II diberikan <i>ultrasound</i> dan <i>myofascial release technique</i> sebanyak 24 pasien. Analisa data menggunakan uji <i>wilxocon</i> dan <i>man withney</i>.</p> <p>Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian <i>Ultrasound</i> dengan <i>Ultrasound</i> dan <i>Myofascial Release Technique</i> terhadap penurunan nyeri pada pasien <i>osteoarthritis</i> lutut dengan signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0.05$), artinya ada perbedaan pengaruh.</p> <p>Kesimpulan : Pemberian perlakuan <i>ultrasound</i> dan <i>myofascial release technique</i> lebih bagus daripada <i>ultrasound</i> saja dalam penurunan nyeri pada pasien <i>osteoarthritis</i> lutut.</p>	
Kata Kunci : <i>Osteoarthritis</i> Lutut, <i>Ultrasound</i> , <i>Myofascial Release Technique</i>	