

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Post Partum	5
1. Pengertian Post Partum	5
2. Kebutuhan Masa Post Partum	5
3. Adaptasi Psikologi Post Partum	7
4. Tahapan Masa Nifas	9
5. Masalah Yang Dialami Ibu Post Partum	9
6. Jenis Pemijatan Dalam Post Partum	9
B. <i>Breast Care</i>	10
1. Pengertian <i>Breast Care</i>	10
2. Anatomi dan Fisiologi Pada Payudara	11
3. Tujuan <i>Breast Care</i>	12
4. Waktu Pelaksanaan Pijat <i>Breast Care</i>	12
5. Prinsip <i>Breast Care</i>	13
6. Langkah-langkah <i>Breast Care</i>	13
7. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Breast Care</i>	15

C. ASI	15
1. Pengertian ASI	15
2. Manfaat Menyusui Untuk Ibu dan Bayi	16
3. Kandungan ASI	16
4. Tindakan Yang Perlu Dilakukan Untuk Meningkatkan Kuantitas dan Kualitas ASI	17
5. Penyebab ASI Tidak Lancar	18
D. Efektifan <i>Breast Care</i> Terhadap Kelancaran ASI	18
E. Media Video	19
1. Pengertian Media Video	19
2. Karakteristik Media Video	20
3. Manfaat Media Video	20
4. Kelebihan Media Video	21
5. Kekurangan Media Video	21
BAB III DESKRIPSI YANG AKAN DIHASILKAN	22
A. Nama Projek Luaran	22
B. Tujuan Projek Luaran	22
C. Keaslian Karya Projek	22
D. Deskripsi Desain Projek Luaran	24
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	29
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Anatomi Payudara	12
Gambar 4.2 Cover Video	30
Gambar 4.3 Isi Video	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video	24
Tabel 3.2 Jabaran Materi Video	25
Tabel 3.3 Penyusunan Naskah	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	41
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup	43
Lampiran 3 Gambar Konten Video	44
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	45
a. Penguji I	45
b. Penguji II	47
c. Penguji III	4

