

UPAYA MEMPERLANCAR ASI MENGGUNAKAN METODE BREAST CARE DENGAN MEDIA VIDEO

Anagita Pertiwi

ana.gpertiwi@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : *Breast Care* merupakan upaya untuk merangsang sekresi oksitosin untuk memproduksi ASI sedini mungkin dan merupakan peran penting dalam pengolahan masalah menyusui. Teknik pijat dan juga merangsang puting susu dilakukan *Breast Care* adalah latihan seperti efek hisap bayi sebagai pemicu memerah ASI, sebagai seorang Ibu menyusui bayinya, perawatan payudara dan juga puting itu sangatlah penting. **Metode** : Penatalaksanaan terhadap peningkatan ASI dapat ditangani dengan cara Non Farmakologis salah satunya yaitu dengan *Breast Care* (Perawatan Payudara) dengan media video. **Hasil** : Media video dapat digunakan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan juga memberikan informasi yang lebih jelas dan mudah dipahami karena di dalamnya terdapat gambar, suara dan juga tulisan sehingga memotivasi masyarakat untuk melakukannya dengan mandiri. **Kesimpulan** : Media Video *Breast Care* (Perawatan Payudara) diharapkan dapat memperlancar produksi ASI pada Ibu Post Partum yang memiliki masalah pada ASI nya dan masyarakat diharapkan termotivasi untuk menerapkannya dalam kehidupan sehari-harinya dengan mandiri. **Kata Kunci** : Teknik *Breast Care* (Perawatan Payudara), ASI, Video