

**SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF
LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO**

TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

Zeka Cinthiana Dewi

C2015118

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

**SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF
LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO**

TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

Zeka Cinthiana Dewi

C2015118

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022



Zeka Cinthiana dewi

NIM C2015118

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2021

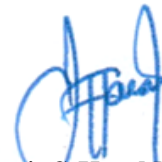
Pembimbing I



Wahyuni, SKM., M.Kes., MM

NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Sripsi dengan judul :

SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada ujian seminar proposal pada tanggal September 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagaimana proposal Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Mursudarinah, SKM,M.Kes

NIDN. 0615126402

()

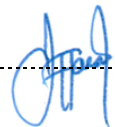
2. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM

NIDN. 0625056502

()

3. Siti Fatmawati,S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 0603018201

()

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan


Sri Kustiyati,S.ST. , M. Keb.

NIDN 0610077701


Norman Wijaya Gati,S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

SENAM OTAK SEBAGAI UPAYA MENINGKATAN KOGNITIF LANSIA YANG MENDERITA DEMENSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Zeka Cinthiana Dewi

zekacinthiana@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Lanjut usia menurut UU No. 13 Tahun 1998 merupakan seseorang yang sudah mencapai umur 60 tahun ke atas. Penduduk lanjut usia terus mengalami peningkatan sejalan dengan kemajuan dibidang kesehatan yang ditandai dengan peningkatan angka harapan hidup dan berkurangnya angka kematian. Demensia merupakan penyakit tidak menular yang banyak diderita oleh para lansia yang menyebabkan terjadinya kemunduran dari fungsi kognitif yang cukup berat sehingga menimbulkan gangguan pada kegiatan harian dan aktivitas sosial yang ditandai dengan kemunduran memori atau pelupa. Pada tahun 2015, di tingkat negara Indonesia menempati urutan ke-9 dari 10 besar negara dengan demensia terbanyak dengan total 1,2 juta jiwa. **Tujuan :** Untuk memberikan informasi dan wawasan kepada masyarakat khususnya lansia tentang cara meningkatkan fungsi kognitif pada lansia yang menderita demensia. **Metode :** Dengan media video “Senam Otak Sebagai Upaya Meningkatkan Kognitif Lansia Yang Menderita Demensia”. **Kesimpulan:** Dapat bermanfaat bagi lansia dan keluarga sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia penderita demensia.

Kata Kunci : *Demensia, lansia, fungsi kognitif, senam otak, video*

Brain Gym to Improve the Cognitive of Elderly Dementia Using Video Media

Zeka Cinthiana Dewi

zekacinthiana@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SUMMARY

Background : *Elderly according to Law Number 13 Year 1998 is someone who has reached the age of 60 years and above. The elderly population continues to increase in line with the progress in life expectancy and reduced the mortality rate. Dementia is a non-communicable disease that many older people suffer from a severe cognitive function that causes disruption in daily activities and social activities declining or forgetfulness. In 2015, at the 9th of the world there aren't the top 10 countries with the most dementia, with a total of 1.2 million.* **Objective :** *To provide information and insight to people, especially the elderly on how to improve cognitive functions in the elderly who suffer from dementia.* **Method :** *With the video media "Brain Gym in an Effort to Improve the Cognitive of the Elderly suffering From Dementia.* **Conclusion :** *It can be beneficial to elderly and family as an effort to improve knowledge in improving cognitive function in elderly dementia suffering.*

Keywords: *Dementia, elderly, cognitive function, brain gym, video*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Senam Otak Sebagai Upaya Meningkatkan Kognitif Lansia yang Menderita Demensia Menggunakan Media Video”.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- a. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,M.Kep. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
- b. Ika Silvinasari, S.Kep,Ns,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, serta telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
- c. Wahyuni, M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
- d. Siti Fatmawati,S.Kep.Ns,M.Kep. Selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
- e. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta.
- f. Bapak Suparman, Alm. Ibu Semi, Ibu sambung Sujiyati, adik tercinta saya Laras Fajar Rahmadani, Bulek Tugiyanti, Bude Sri Hastutik dan Pakde Sukardi yang telah mendoakan dan mendukung peneliti selama menyusun penelitian ini.

- g. Sahabat dan Teman-teman (Novi Hariwati, Riska Kholilah Sari, Riska Putri Nur Cahya, Wanda Ajeng Lestari, Yeni Ernawati, Nila Putiyani, Niken Triastuti, Windha Maya, Rina Astri dan Rima Diana), yang selalu membantu dan mendukung peneliti selama menyusun penelitian ini.
- h. Teman-teman Kelas B angkatan 2015, yang selalu mendukung peneliti selama menempuh pendidikan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
- i. Teman-teman satu bimbingan saya, yang selalu membantu dan mendukung peneliti dalam menyusun penelitian ini.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 15 Agustus 2022

Peneliti



SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
REPUBLIC OF INDONESIA
METERAI
TEMPEL
EEC99AJX966086653
Zeka Cinthiana Dewi