

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP INKONTINENSIA URIN
PADA LANSIA DI KELURAHAN PULISEN KABUPATEN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANNISA ROSIE NIRMALA
B2019010**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI KELURAHAN PULISEN KABUPATEN BOYOLALI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2022



Annisa Rosie Nirmala
NIM. B2019010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Rosie Nirmala
NIM : B2019010
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Kelurahan Pulisen Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 30 Juni 2022

Yang menyatakan



(Annisa Rosie Nirmala)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI KELURAHAN PULISEN KABUPATEN BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2022

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI KELURAHAN PULISENKABUPATEN BOYOLALI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada seminar hasil karya tulis ilmiah pada tanggal 30 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2022

Mengesahkan,

- Penguji 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)
NIDN.0617068001
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)
NIDN. 0602048604
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, S.Si, M.Keb
NIDN. 0610077701



Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 0621018203



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Senam Kegel Terhadap Minimalisasi Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Kelurahan Pulisen Boyolali"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta seluruh dosen dan staf yang telah mendidik dan memfasilitasi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua Orang Tua tercinta, yang tidak pernah lepas dalam memberikan restu, doa, semangat dan materi serta dukungan selama kuliah dan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 30 Juni 2022

Penulis

