

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Remaja	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Fase Remaja.....	6
B. Menstruasi	7
1. Pengertian Menstruasi	7
2. Fase Menstruasi	8
C. Dismenorea	9
1. Pengertian	9
2. Etiologi	9
3. Gejala Klinis	10
4. Patofisiologi.....	11
5. Klasifikasi.....	12
6. Penatalaksanaan	13
D. Terapi Farmakologis dan Non Farmakologis	16
E. Terapi Kompres Jahe Merah	17
F. Jahe Merah (<i>Zingiber officinale</i> Rosc. Var. <i>Rubrum</i>)	20
1. Konsep Dasar Jahe Merah	20
2. Kandungan Jahe Merah	21
3. Manfaat Jahe Merah	21

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Definisi Operasional.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian	24
E. Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan Data	25
G. Etika Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	11
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nyeri	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Kompres Jahe Merah	28
Tabel 4.3 Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan Kompres Jahe Merah	28
Tabel 4.4 Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Kompres Jahe Merah	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Planning Of Action</i>
Lampiran 2	<i>Surat Ijin Penelitian</i>
Lampiran 3	<i>Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian</i>
Lampiran 4	<i>Permohonan Ijin Menjadi Respopnden</i>
Lampiran 5	<i>Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)</i>
Lampiran 6	<i>Kuisisioner Penilaian Skala Nyeri</i>
Lampiran 7	<i>SOP (Standar Operasional Perawatan)</i>
Lampiran 8	<i>Lembar Konsultasi Tugas Akhir</i>
Lampiran 9	<i>Daftar Riwayat Hidup</i>
Lampiran 10	<i>Lembar Revisi Naskah Proposal</i>
Lampiran 11	<i>Lembar Konsultasi Post Sidang Proposal</i>
Lampiran 12	<i>Lembar Revisi Hasil Laporan KTI</i>
Lampiran 13	<i>Lembar Konsultasi Post Sidang Hasil</i>
Lampiran 14	<i>Lampiran Kegiatan</i>

DAFTAR SINGKATAN

PMR	<i>Palang Merah Remaja</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
BKKBN	<i>Badan Kependudukan Keluarga Berencana</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
NSAIDs	<i>Non Steroid Anti-Inflammatory Drugs</i>
SOP	<i>Standar Operasional Perawatan</i>
Nn	<i>Nona</i>
UKS	<i>Unit Kesehatan Sekolah</i>
IPA	<i>Ilmu Pengetahuan Alam</i>
IPS	<i>Ilmu Pengetahuan Sosial</i>