

**UPAYA MENGURANGI DISMENOREA DENGAN SENAM
DISMENOREA MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

CHAIRUNNISA AGUSTINANDHA ALKARIN

B2019014

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

UPAYA MENGURANGI DISMENOREA DENGAN SENAM DISMENOREA MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2022



CHAIRUNNISA A.A

NIM. B2019014

PERSETUJUAN PEMBIMBING
UPAYA MENGURANGI DISMENOREA
DENGAN SENAM DISMENOREA MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2022

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

**UPAYA MENGURANGI DISMENOREA
DENGAN SENAM DISMENOREA MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 7 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0603018201

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0617068001

3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

(.....
(.....
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Sri Kusumawati, S.T., M.Keb.
NIDN. 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul ” Upaya Mengurangi *Dismenorea* Dengan Senam *Dismenorea* Menggunakan Media Buku Saku” penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor ‘Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep. dan ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku penguji saya yang telah membimbing dan memberi masukan untuk saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Kepada kedua Orangtua saya tercinta, yang tidak pernah lepas dalam memberikan restu, doa, semangat dan materi selama kuliah dan dalam Proses pembuatan tugas akhir.
6. Kepada Saudara-saudara dan keluarga besar saya tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini
7. Sahabat saya Aliya Azzahra, Farradhiba Sabrang Awan Ramadhanty, Tsania Salsabila yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir.
8. Member NCT terutama Kim Doyoung, terima kasih untuk semua karya – karyanya yang membuat saya semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini dan jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Penulis



Chairunnisa A.A

