

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI PACITAN**



DEVI INDAH ANGGRAENI

B2019017

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI PACITAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan**

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

DEVI INDAH ANGGRAENI

B2019017

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA 2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI PACITAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudia hari penulisan Karya Tulis I ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 April 2022



Devi Indah Anggraeni

NIM. B2019017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Indah Anggraeni

NIM : B2019017

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Penerapan Kompres Serai Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Di Pacitan”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 April 2022



(Devi Indah Anggraeni)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 April 2022

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui
Kaprodip-Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI
PADA LANSIA DI PACITAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil KTI Program Studi Diploma
III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2022

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

Mengetahui
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 12 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 April 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602058501
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN. 06010077701


Kaprodidi Studi D3 Keperawatan
Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI PADA LANSIA DI PACITAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 12 Juli
2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602058501
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, M.Keb

NIDN. 06010077701

Kaprodi Studi D3 Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Kompres Serai Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Di Pacitan” ini dapat diselesaikan dengan lancar. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah dan selaku pembimbing tugas akhir saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan kesempatan serta arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi kritik dan saran kepada penulis

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Untuk kedua orang tua saya, Ibu Melly yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungannya. Untuk Bapak Agus terimakasih atas kerja keras dan perjuangannya selama ini. Semoga saya bisa membanggakan bapak dan ibu.
8. Untuk diri saya sendiri terimakasih sudah berjuang, bekerja keras, melawan rasa malas, ego dan sudah bertahan dan berjuang sejauh ini.
9. Keluarga besar saya yang telah bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
10. Semua sahabat-sahabat dan teman-teman saya yang selalu menjadi pendengar keluh kesah saya dan selalu mensmberi semangat saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Teman-teman mahasiswa prodi Diploma III Keperawatan angkatan 2019 yang telah sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 5 April 2022



Devi Indah Anggraeni

NIM. B2019017

