

**EDUKASI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA
STROKE MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Progam
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**AMBIKA ANGGARDANI
C2018009**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA
STROKE MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Progam
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**AMBIKA ANGGARDANI
C2018009**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

EDUKASI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2022



Ambika Anggardani
NIM C2018009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ambika anggardani
NIM : C2018009
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul :“Edukasi Terapi Cermin Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Melalui Media Video”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta Pada, 25 Juli 2022

Yang menyatakan



(Ambika anggardani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *project* akhir program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2022

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 15 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()
NIDN. 0624087901
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep Ns, M.Kep. ()
NIDN. 0602128201
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()
NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Penguji 1.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Bapak Senen dan Ibu Sugiyanti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Kakek dan nenek saya yang tidak pernah berhenti mendoakan saya dan memberikan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Sahabatku yang telah memberikan semangat dan pengarahan selama penyusunan Tugas Akhir ini. Serta mas Albid feggiaryanto yang telah mensupport saya sampai titik ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Juli 2022

Penulis



Ambika Anggardani
C2018009