

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologis.....	8
4. Manifestasi Klinis	8
5. Faktor Resiko	9
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan	11

B. Kadar Glukosa Darah	13
1. Pengertian.....	13
2. Waktu Pengukuran	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	13
4. Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah.....	15
C. Senam Kaki Diabetes	16
1. Pengertian.....	16
2. Indikasi dan Kontraindikasi	16
3. Tujuan	16
4. Langkah-Langkah	16
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Cara Pengolahan Data	24
G. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
1. Gambaran Lokasi Penelitian	26
2. Hasil Penerapan.....	27
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan mencakar.....	17
Gambar 2.2 Gerakan mengangkat telapak kaki	17
Gambar 2.3 Gerakan memutar pergelangan kaki.....	18
Gambar 2.4 Gerakan memutar tumit.....	18
Gambar 2.5 Gerakan meluruskan kaki dan menggerakkan jari kaki	19
Gambar 2.6 Gerakan meluruskan kedua kaki dan menggerakkan jari kaki.....	19
Gambar 2.7 Gerakan memutar kedua pergelangan kaki ke arah luar	20
Gambar 2.8 Gerakan menulis di udara.....	20
Gambar 2.9 Gerakan merobek dan membungkus koran menjadi bola	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Hasil Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum Penerapan Senam Kaki	29
Tabel 4.2 Hasil Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sesudah Penerapan Senam Kaki	29
Tabel 4.3 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum dan Sesudah Penerapan Senam Kaki	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	49
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan	50
Lampiran 4 Jawaban Ijin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 6 Lembar Observasi Kadar Glukosa Darah.....	54
Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional	55
Lampiran 8 Foto Kegiatan Penerapan Senam Kaki	61
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	73

DAFTAR SINGKATAN

ADA	American Diabetes Association
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
DI Yogyakarta	Daerah Istimewa Yogyakarta
Dinkes Prov Jateng	Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
Dinkes Kab Grob	Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan
DKI Jakarta	Daerah Khusus Ibukota Jakarta
DM	Diabetes Mellitus
GCU	Glucose, Cholesterol, Uric Acid
IDF	<i>Internasional Diabetes Federation</i>
IL-6	Interleukin-6
Infodatin	Pusat Data dan Informasi
IRT	Ibu Rumah Tangga
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KHNK	Koma Hiperosmoler Non Ketotik
NTT	Nusa Tenggara Timur
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PNS	Pegawai Negeri Sipil
RT	Rukun Tetangga
SOP	Standart Operasional Prosedur
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TNF α	Tumor Necrosis Factor alpha
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

&	Dan
%	Persen
<	Kurang dari
>	Lebih dari
≤	Kurang dari sama dengan
≥	Lebih dari sama dengan
mg/dl	milligram per desiliter