

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY TEKNIK SELF MANAGEMENT
UNTUK MENGURANGI KECADUAN *GAME ONLINE* TERHADAP
REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh

AQZAL RADINAL MUBARROK

C2018014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2021

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY TEKNIK SELF MANAGEMENT
UNTUK MENGURANGI KECADUAN *GAME ONLINE* TERHADAP
REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh

AQZAL RADINAL MUBARROK

C2018014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI
Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi
dengan judul :

***COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY* TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
UNTUK MENGURANGI KECADUAN *GAME ONLINE* TERHADAP
REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan seklaigus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Agustus 2022



Aqzal Radinal Mubarrok

Aqzal Radinal Mubarrok
C2018014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aqzal Radinal Mubarrok
NIM : C2018014
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : *Cognitive Behavioral Therapy* Teknik *Self Management*
Untuk Mengurangi Kecanduan *Game Online* Terhadap
Remaja Melalui Media Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggalih media yang diformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Agustuss 2022

Yang Menyatakan



Aqzal Radinal Mubarrok
C2018014

PERSETUJUAN PEMBIMBING

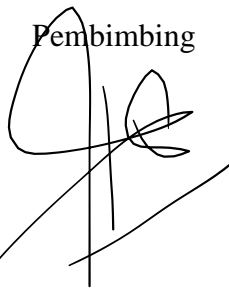
Project akhir dengan judul :

***COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY* TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
UNTUK MENGURANGI *KECADUAN GAME ONLINE* TERHADAP
REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2022

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep.J.
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan judul :

**COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY TEKNIK SELF MANAGEMENT
UNTUK MENGURANGI KECADUAN GAME ONLINE TERHADAP
REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2022

Mengesahkan

Penguji 1. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

(.....)

2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0624087901

(.....)

3. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0620118704

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kusiyati, SST., M. Keb
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep. J.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dengan karunian-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Kakak dan sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir.
12. Teman-teman mahasiswa Prodi, saudari Nur Afifah Sarjana Keperawatan angkatan 2018 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
13. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.