

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT  
TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**FEBRIYANTI WULANDARI**

**B2019029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT  
TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**OLEH:**

**FEBRIYANTI WULANDARI**

**B2019029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2022

Yang Menyatakan

FEBRIYANTI WULANDARI

NIM:B2019029

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febriyanti Wulandari

Nim : B2019029

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT  
TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

Guna mengembangkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tanpa menuntut apapun baik berupa material/royalty atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Pucangsawit ”

Dengan adanya pernyataan ini Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 19 Juli 2022

Febriyanti Wulandari

NIM: B2019029

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah:

### **PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang akhir Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN.0620108202

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Karya Tulis Ilmiah:

### **PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI PUCANGSAWIT**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang Akhir Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 12 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep


NIDN. 060318201

2. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0007047310

3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0620108202

()

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST., M. Keb.

NIDN. 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalammualaikum Wr.Wb**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmat nikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah penulis mendapat berbagai dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku Dekan DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.kep, Ns, M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, nasehat serta membimbing dengan sabar.
5. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I dalam karya tulis ilmiah saya yang selalu meberikan masukan untuk memperbaiki karya tulis ilmiah saya.
6. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II dalam karya tulis ilmiah saya yang selalu meberikan nasehat dan masukan dalam memperbaiki karya tulis ilmiah saya.
7. Kedua Orangtua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih sudah selalu ada untuk saya selama ini. Terima kasih atas doa yang tidak pernah henti sehingga saya selalu dipermudahkan dalam menjalankan segala urusan.

8. Sahabat-sahabatku yang selalu mendukung dan memberikan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Warga Pucangsawit Rw 01 yang bersedia menjadi responden.
10. Seluruh teman Diploma III Keperawatan terutama kelas A, tetap semangat dan terimakasih dukungan kalian selama ini .

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 27 Juli 2022

penulis