

**PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I**



INAYAH SEPTIANI PUTRIWULANDARI

B2019038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

INAYAH SEPTIANI PUTRIWULANDARI

B2019038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2022



Inayah Septiani .P

NIM. B2019038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inayah Septiani Putriwulandari
NIM : B2019038
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE*
TERHADAP NYERI PADA PERSALINAN
NORMAL KALA 1

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Maret 2022



(Inayah Septiani P)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

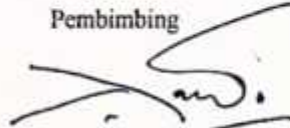
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PERSALINAN
NORMAL KALA I**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal / sidang
KTI*) Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2022

Pembimbing



Annisa Andriyani, MPH

NIDN. 0607117401

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Juli 2022

Pembimbing



Annisa Andriyani, M.PH

NIDN. 0607117401

Mengetahui
Kaprodik Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 13 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 April 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, M.Kep (.....)
NIDN. 0602048604
2. Dewi Kartika Sari, M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001
3. Annisa Andrivani, M.PH (.....)
NIDN. 0607117401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustivati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

Ketua Program Studi

Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP NYERI
PADA PERSALINAN NORMAL KALA I**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 27 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, M.Kep (.....)
NIDN. 0602048604
2. Dewi Kartika Sari, M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001
3. Annisa Andrivani, M.PH. (.....)
NIDN. 0607117401



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kusdiyanti, SST, M.Keb

NIDN. 0610077701



Kaprodi Studi D3 Keperawatan
Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Teknik Counter Pressure Terhadap Nyeri Pada Persalinan Normal Kala 1”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi persyaratan tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan Prodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, pengarahan dan semangat dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Annisa Andriyani, MPH selaku pembimbing tugas akhir saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen dan staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah di berikan.
6. Untuk kedua Orang tua saya yang tiada henti mendoakan saya memberikan dukungan, kasih sayang, serta semangat kepada saya, sehingga saya bisa sampai pada tahap ini.
7. Keluarga besar saya yang telah bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya
8. Untuk sahabat serta teman - teman yang ikut serta mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyusun tugas akhir ini.
9. Seluruh mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan baik, semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak.

Surakarta, 21 Maret 2022



Inayah Septiani Puriwulandari

NIM. B2019038