

# PENERAPAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI PADA PERSALINAN NORMAL KALA I

Inayah Septiani Putriwulandari<sup>1</sup>, Annisa Andriyani<sup>2</sup>

[pinayah76@gmail.com](mailto:pinayah76@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Jumlah ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Sukoharjo Jawa Tengah pada tahun 2021 berjumlah 12514 dan jumlah ibu bersalin pada tahun 2021 berjumlah 11589 pasien. Nyeri saat persalinan di faktori oleh kontraksi rahim dan pengembangan atau pelebaran leher rahim. Semakin kuat rasa sakitnya, semakin lama akan mengalami puncak rasa sakit selama fase aktif berlangsung, sehingga harus diberikan tindakan atau penerapan untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan cara tindakan Teknik *Counter Pressure*. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan Teknik *counter pressure* terhadap nyeri pada persalinan normal kala I. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. **Hasil:** Skala nyeri sebelum diberikan Teknik *counter pressure* pada responden menunjukkan skala nyeri berat dan nyeri berat tidak terkontrol. Skala nyeri sesudah diberikan Teknik *counter pressure* pada kedua responden menunjukkan skala nyeri sedang. Terdapat perbedaan perkembangan tingkat skala nyeri pada responden sebelum dan sesudah dilakukan penerapan Teknik *counter pressure*. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah diberikan tindakan Teknik *counter pressure*.

**Kata kunci :** *Counter pressure, nyeri persalinan, ibu hamil*