

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH & SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
1. Definisi Lansia	6
2. Klasifikasi Lansia	6
3. Perubahan Fisik Yang Terjadi Pada Lansia	6
B. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Manifestasi Klinis Hipertensi	9

4. Etiologi Hipertensi	10
5. Patofisiologi Hipertensi	11
6. Komplikasi Hipertensi	12
7. Penatalaksanaan Hipertensi	14
C. Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	16
1. Definisi Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	16
2. Tujuan Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	16
3. Manfaat Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	16
4. Indikasi dan Kontraindikasi	16
5. Waktu Pemberian Terapi Nafas Dalam.....	17
6. Pengaruh Terapi Nafas Dalam	17
7. Prosedur Terapi Nafas Dalam	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Definisi Operasional	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian	21
E. Pengumpulan Data	21
F. Cara Pengolahan Data	22
G. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	37