

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA
LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TREMAS
KECAMATAN ARJOSARI, KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Progam

Studi Sarjana Keperawata

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

AULIYA RAHMANDA
C2018017

PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA
LANZIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANZIA DESA TREMAS
KECAMATAN ARJOSARI, KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Progam

Studi Sarjana Keperawata

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

AULIYA RAHMANDA
C2018017

PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa SKRIPSI dengan judul :

GAMBARAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TREMAS KECAMATAN ARJOSARI, KABUPATEN PACITAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2022



Auliya Rahmanda
NIM C2018017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Auliya Rahmanda
NIM : C2018017
Jenis Karya : SKRIPSI
Judul : Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tremas Kecamatan Arjosari Kabupaten Pacitan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juli 2022

Auliya Rahmanda
NIM C20181017



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

GAMBARAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TREMAS KECAMATAN ARJOSARI, KABUPATEN PACITAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Proposal Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2022

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TREMAS KECAMATAN ARJOSARI, KABUPATEN PACITAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Proposal skripsi pada tanggal 21 April 2022 dan dinyatakan memnuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0602048604
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0602128201
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN.061501860

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat,taufik,hidayat serta iniyah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Makan dan Aktivitas fisik pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tremas Kecamatan Arjosari Kabupaten Pacitan”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep_selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep._selaku Dosen penguji 2 yang yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Keluarga tercinta Bapak Heru Hendarto, Ibu Sri Hastuti, kakak dan serta saudara yang senantiasa mendoakanku dan mendukungku secara moril maupun materil serta memberikan motivasi yang sangat besar.
9. Teman terdekatku Nur Afifah, Ryan Pratama dan teman – teman satu bimbingan.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 31 Mei 2022

Penyusun

(Auliya Rahmanda)