

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENGESAHAN PENGUJI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Menstruasi (Haid) .....	6
B. <i>Dismenorea</i> .....	9
C. Senam <i>Dismenorea</i> .....	12
D. Media Video.....	15
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>17</b>
A. Nama Project Luaran.....	18
B. Tujuan Project Luaran .....	18
C. Keaslian Karya Project.....	18
D. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran Secara Naratif .....	19
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>28</b>
A. KESIMPULAN.....	28
B. SARAN .....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	32