

**PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA
DI DESA KEDUNGRINGIN KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RENI RUSMAYANTI

B2019062

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA
DI DESA KEDUNGRINGIN KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RENI RUSMAYANTI

B2019062

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

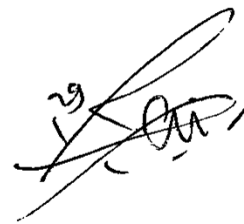
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA
KEDUNGRINGIN KECAMATAN SURUH KABUPATEN
SEMARANG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022



RENI RUSMAYANTI

NIM B2019062

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reni Rusmayanti

NIM : B2019062

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Endophine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Kedungringin Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Juli 2022



(Reni Rusmayanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

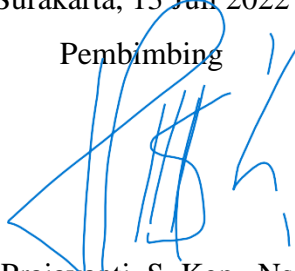
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA KEDUNGRINGIN KECAMATAN SURUH KABUPATEN SEMARANG

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA KEDUNGRINGIN KECAMATAN SURUH KABUPATEN SEMARANG

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2022

Mengesahkan

Penguji

1. Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0602058501
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0602128201
3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST., M. Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan *Endorphine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Kedungringin Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Eska Dwi Prajayanti S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Endah Sri Wahyuni S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji satu saya dalam tugas akhir ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Anjar Nurrohmah S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji dua saya dalam tugas akhir ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Jumari dan Ibu Mini Utami selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Kakak dan sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
12. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
13. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.