

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
1. Konsep Remaja	6
A. Pengertian Remaja	6
B. Konsep Fisiologis Remaja	6
C. Pembagian Usia Remaja	7
D. Ciri-ciri Masa Remaja.....	7
2. Konsep Menstruasi	8
A. Pengertian Menstruasi.....	8
B. Siklus Menstruasi	8
C. Gangguan Menstruasi.....	9
3. Konsep Nyeri Haid.....	11
A. Pengertian Nyeri Haid.....	11
B. Klasifikasi Nyeri Haid.....	11
C. Etiologi Nyeri Haid	12
D. Manifestasi Klinis	12
E. Patofisiologis Nyeri Haid.....	13
F. Derajat Tingkat Nyeri Haid.....	13
G. Pengukuran Skala Nyeri.....	14
H. Penatalaksanaan Nyeri Haid	15
4. Konsep <i>Endorphine Massage</i>	15
A. Pengertian <i>Endorphine Massage</i>	15

B. Manfaat <i>Endorphine Massage</i>	16
C. Waktu Pelaksanaan <i>Endorphine Massage</i>	16
D. Langkah-langkah <i>Endorphine Massage</i>	16
5. Pengaruh <i>Endorphine Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Haid.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subjek Penelitian.....	20
C. Definisi Operasional.....	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian	21
E. Pengumpulan Data	21
F. Cara Pengolahan Data	22
G. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
1. Gambaran Lokasi Penelitian	25
2. Hasil Penerapan	25
B. Pembahasan	27
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40