

**PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON
(HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN SRAGEN WETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SYAHWA WIDHI ASHARI

(B2019068)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

**PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON
(HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN SRAGEN WETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SYAHWA WIDHI ASHARI

(B2019068)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON (HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SRAGEN WETAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2022



Syahwa Widhi Ashari

NIM B2019068

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahwa Widhi Ashari

NIM : B2019068

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Hidroterapi Dan Relaksasi Benson (Hidroson)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nadi Penderita
Hipertensi di Kelurahan Sragen Wetan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 11 Juli 2022

Yang menyatakan

Syahwa Widhi Ashari

NIM B2019068

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON
(HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN SRAGEN WETAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 April 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN. 0602118704

Mengetahui,
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN 0621018203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON
(HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN SRAGEN WETAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602118704

Mengetahui,
Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON (HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SRAGEN WETAN

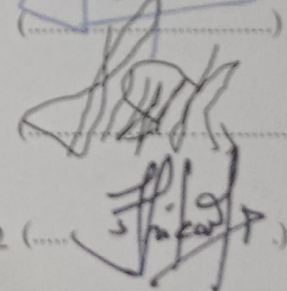
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian proposal pada tanggal 13 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2022

Mengesahkan


Penguji

1. Mulyaningsih, M. Kep
NIDN. 0007047310
2. Eska Dwi Prajayanti, M. Kep
NIDN.
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....)
NIDN. 0602058501



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST, M.Keb.,
NIDN.0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.,
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DAN RELAKSASI BENSON (HIDROSON) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NADI PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SRAGEN WETAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2022

Mengesahkan

- Penguji
1. Mulyaningsih, M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310
 2. Eska Dwi Prajayanti, M. Kep (.....)
NIDN. 0610088702
 3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....)
NIDN. 0602058501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST, M.Keb.,
NIDN.0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.,
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson) Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nadi Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sragen Wetan”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
6. Bapak Budi Yulianto dan Ibu Rita Sahara selaku orang tua saya, yang tidak

pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

7. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
8. Teman – teman sepembimbing Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep., yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama – sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak – pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Sragen, 28 Februari 2022

Penulis



Syahwa Widhi Ashari

B2019068