

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
PENGESAHAN PENGUJI	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xx
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi	7
3. Etiologi Hipertensi	9
4. Patofisiologi Hipertensi.....	12
5. Tanda dan Gejala.....	13
6. Komplikasi Hipertensi.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	15
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16

B. Tekanan Darah.....	17
1. Pengertian Tekanan Darah	17
2. Angka Normal Tekanan Darah.....	18
3. Waktu Pengukuran Tekanan Darah.....	18
4. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	18
5. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	19
C. Denyut Nadi.....	20
1. Pengertian Denyut Nadi	20
2. Angka Normal Denyut Nadi	21
3. Waktu Pengukuran Denyut Nadi.....	21
4. Faktor yang Mempengaruhi Denyut Nadi.....	21
5. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Denyut Nadi	23
D. Relaksasi Benson.....	24
1. Pengertian Relaksasi Benson	24
2. Tujuan Relaksasi Benson	25
3. Waktu Pelaksanaan Relaksasi Benson	25
4. Standar Operasional Prosedur	25
E. Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi)	27
1. Pengertian Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi).....	27
2. Tujuan Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi).....	27
3. Waktu Pelaksanaan Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi)	28
4. Standar Operasional Prosedur	28
F. Pengaruh Relaksasi Benson dan Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nadi.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Subyek Penelitian	32
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
E. Pengumpulan Data.....	35
F. Cara Pengolahan Data.....	36

G. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penerapan	38
1. Gambaran Umum	38
2. Hasil penerapan	39
B. Pembahasan	45
1. Gambaran Tekanan Darah dan Nadi Sebelum dilakukan Penerapan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson)	46
2. Gambaran Tekanan Darah dan Nadi Sesudah dilakukan Penerapan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson)	52
3. Hasil Perkembangan Tekanan Darah dan Nadi Sebelum dan Sesudah diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson)	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Tekanan Darah dan Nadi Sebelum diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson)	41
Tabel 4.2 Nadi Sebelum diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson)	41
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson(Hidroson)	42
Tabel 4.4 Nadi Sesudah diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson(Hidroson)	42
Tabel 4.5 Tekanan Darah Sebelum dan sesudah diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson(Hidroson) pada Ny. M dan Ny. B	43
Tabel 4.6 Nadi Sebelum dan sesudah diberikan Hidroterapi dan Relaksasi Benson(Hidroson) pada Ny. M dan Ny. B.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Konsultasi	63
Lampiran II Daftar Riwayat Hidup	71
Lampiran III Jadwal Harian	72
Lampiran IV Instrument Penerapan	77
Lampiran V Lembar Observasi Penerapan	78
Lampiran VI Lembar Kuesioner Karakteristik Responden	80
Lampiran VII SOP Hidrosan	84
Lampiran VIII <i>Informconsent</i>	96
Lampiran IX Surat Tugas.....	98
Lampiran X Hasil Luaran KTI.....	102

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CT Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
ECG/EKG	: <i>Electrocardiogram/Elektrokardiografi</i>
GNA/GGA	: <i>Glomerulo Nefritis Akut/ Gagal Ginjal Akut</i>
HPA	: <i>Hipothalamus-Pituitary-Adrenal</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
RT	: <i>Rukun Tetangga</i>
WC	: <i>Water Closet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

Gr	: <i>Gram</i>
mmHg	: <i>Millimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
⁰ C	: <i>Derajad Celcius</i>