

**EDUKASI SENAM ERGONOMIK UNTUK MENGATASI
NYERI SENDI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

TARA FAUZIYAH

B2019069

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

	KIE 2022/2023	EDUKASI SENAM ERGONOMIK UNTUK MENGATASI NYERI SENDI <i>GOUT</i> ARTHRITIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO	TARA FAUZIYAH B2019069
---	--------------------------------	--	---

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM ERGONOMIK UNTUK MENGATASI NYERI SENDI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagaimana persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2022



TARA FAUZIYAH

NIM B2019069

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tara Fauziyah

Nim : B2019069

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Edukasi Senam Ergonomik Untuk Mengatasi Nyeri Sendi *Gout Arthritis* Pada Lansia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 23 Juni 2022

Yang menyatakan



(Tara Fauziyah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM ERGONOMIK UNTUK MENGATASI NYERI SENDI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorrratri, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM ERGONOMIK UNTUK MENGATASI NYERI SENDI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 29 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0007047310

(.....)

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501

(.....)

3. Erika Dewi Noorartri, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602118704


(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST., M.Keb.
NIDN. 0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Senam Ergonomik Untuk Mengatasi Nyeri Sendi *Gout Arthritis* Pada Lansia Melalui Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

6. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan ktitik dan saran kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Agus Riyanto dan Ibu Anita selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 29 Juni 2022



TARA FAUZIYAH

NIM B2019069