

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**



Oleh :

TIRAI SHELLA SAFIRA

B2019072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

TIRAI SHELLA SAFIRA

B2019072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir Saya dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2022



Tirai Sheila Safira
B2019072

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tirai Shella Safira

NIM : B2019072

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media /formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) , merawat dan mempublikasikan tuga sakhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan dari saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 25 Juli 2022



Tirai Shella Safira
B2019072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 April 2022

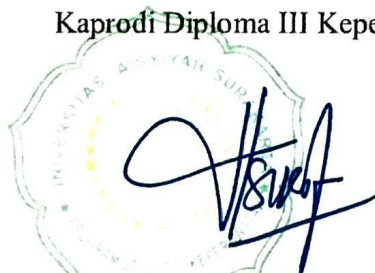
Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian pada tanggal 22 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2022


Mengesahkan,

- | | | |
|---------|--|---------|
| Penguji | 1. <u>Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIDN. 0007047310 | (.....) |
| | 2. <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0602058501 | (.....) |
| | 3. <u>Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIDN. 0602048604 | (.....) |

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Murrotal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ika Silvitasari S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji satu yang telah menyempatkan waktunya untuk dapat hadir dan menguji saya dalam seminar proposal dan seminar hasil.
6. Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji dua yang telah menyempatkan waktunya untuk dapat hadir dan menguji saya dalam seminar proposal dan seminar hasil.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Nur Hamid dan Ibu Anim Dwi Winarni selaku orang tua saya yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang yang tulus kepada saya, selalu memberikan motivasi serta bimbingan kepada saya dan selalu bekerja keras untuk memenuhi kebutuhan hidup saya serta kebutuhan kuliah.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Kakak dan sahabat saya, yang tidak pernah bosan dalam memberikan semangat dan setia untuk mendengarkan keluh kesah saya selama proses mengerjakan tugas akhir ini.
12. Terimakasih untuk Mba Yunike Sapitri, A.Md.,Keb yang telah memberikan motivasi, dorongan serta semangat untuk saya dalam menghadapi tugas akhir ini. Yang tidak pernah bosan untuk mau dan selalu menjelaskan beberapa hal terkait tugas akhir yang belum saya pahami.
13. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
14. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari

pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 25 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tirai', with a stylized flourish above it.

Tirai Shella Safira
B2019072