

**PENERAPAN TERAPI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA
MLOWO KARANGTALUN**

Wahyu Indarwati, Hermawati

Wahyuindarwati01@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pertumbuhan adalah perubahan fisik dan penambahan jumlah dan ukuran sel secara kuantitatif yang nantinya akan menunjukkan penambahan seperti umur, TB, BB dan penambahan gigi. Upaya yang dapat dilakukan dalam mengoptimalkan berat badan pada bayi di samping nutrisi yang diberikan oleh ibu dan salah satu cara lain perlu adanya rangsangan stimulus yaitu pijat bayi. Salah satu tindakan non farmakologi untuk meningkatkan berat badan yaitu dengan memberikan pijat bayi. Pijat bayi merupakan gerakan usapan lambat dan lembut pada seluruh tubuh bayi yang dimulai dari kaki, perut, dada, tangan, wajah, dan punggung bayi. **Tujuan** : Mengetahui hasil penerapan terapi pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 0-6 bulan di Desa Mlowo Karangtalun. **Metode** : Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif. **Hasil** : Peningkatan berat badan sebelum dilakukan pijat bayi pada kedua responden dengan rata-rata 280 gram dan 345 gram. Berat badan setelah dilakukan pijat bayi pada kedua responden dengan rata-rata 305 gram dan 360 gram. Terdapat perbedaan perkembangan peningkatan berat badan pada kedua responden dengan kenaikan berat badan sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi. **Kesimpulan** : Terdapat peningkatan berat badan sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat bayi untuk meningkatkan berat badan bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci : *Bayi, Berat Badan, Pijat Bayi.*