

EDUKASI PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Pesta Ari Pratiwi¹, Irma Mustika Sari²
pestaari075@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Bayi yang memiliki catatan berat lahir sebanyak 56,6%, sedangkan bayi lahir dengan BBLR sebanyak 6,2%. Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2019 angka kematian bayi yang di sebabkan karena BBLR sebesar 40,5%. Masa bayi merupakan masa paling penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak yang beresiko mengalami BBLR. BBLR memiliki resiko lebih tinggi mengalami kematian, keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan selama masa kanak-kanak. Ibu yaitu seorang wanita telah melahirkan buah hati dikandungnya. Ketidaktahuannya pengetahuan menjadi salah satu faktor penting yang memengaruhi peningkatan berat badan bayi. Tujuan tugas akhir ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu tentang upaya meningkatkan berat badan bayi melalui media *booklet*. **Metode;** Tugas akhir ini merupakan karya project yang di buat sendiri sesuai dengan referensi yang di peroleh dalam jurnal dan buku, media yang digunakan adalah *booklet*. **Hasil;** Luaran project akhir ini berupa *booklet* berjudul “Mari Kita Tingkatkan Berat Badan Bayi dengan Pijat Bayi” diharapkan memberi manfaat bagi masyarakat terutama pada ibu yang mempunyai bayi. **Kesimpulan;** Pemberian edukasi melalui media *booklet* efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pijat bayi untuk meningkatkan berat badan bayi.

Kata Kunci; *Pijat bayi, Berat badan bayi, booklet*