

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI</b> .	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>SUMMARY</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Bencana Gempa Bumi .....	6
1. Pengertian Bencana Gempa Bumi .....	6
2. Dampak Bencana Gempa Bumi .....	6
B. Kecemasan.....	6
1. Pengertian Kecemasan .....	6
2. Faktor Penyebab Kecemasan .....	7
3. Aspek-Aspek Kecemasan .....	7
C. <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) .....	8
1. Pengertian <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) .....	8
2. Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	9
2. Dampak <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	9
3. Gejala-Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) .....	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD)	10
4. Upaya Penanganan <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	11
D. <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) .....	12

1. Pengertian <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) .....	12
2. Tujuan <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) .....	12
3. Prinsip Kerja <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) .....	13
4. Cara Kerja <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT).....	13
4. Penatalaksanaan <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) .....	14
5. Manfaat dan Efek Samping <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) ....	17
6. Waktu Pelaksanaan <i>Emotional Freedom Tecnique</i> (EFT) .....	18
E. Buku Saku .....	18
1. Pengertian Buku Saku .....	18
2. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku .....	18
3. Manfaat Buku Saku .....	19
F. Ketepatan solusi yang ditawarkan .....	19
<b>BAB III    DESAIN YANG DIHASILKAN</b> .....	21
1. Nama Project Luaran .....	21
2. Tujuan Project Luaran .....	21
3. Keaslian Karya Project .....	21
4. Deskripsi Desain Project Luaran .....	22
<b>BAB IV    LUARAN YANG DICAPAI</b> .....	24
<b>BAB V    PENUTUP</b> .....	27
1. Kesimpulan .....	27
2. Saran .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	29
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1 Titik meridian pada bagian atas dan bagian tangan.....	15
Gambar 1.2 Sembilan titik gamut.....	15
Gambar 1.3 Desain cover buku saku .....	23
Gambar 1.4 Desain halaman isi buku saku .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Luaran
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Setelah Revisi
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 5	Studi Pendahuluan