

**EDUKASI PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE UNTUK
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS
DENGAN MEDIA VIDEO**

Adelia Pitaloka

adeliapitaloka2804@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Menurut *World Health organization* (WHO) (2019) menunjukkan jumlah ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sekitar 8.242. Beberapa masalah menyusui dapat terjadi termasuk produksi ASI yang tidak lancar. Upaya yang dapat dilakukan sebagai teknik terapi *non farmakologis* untuk melancarkan produksi ASI adalah dengan cara memijat payudara. Salah satu pijat yang dapat diterapkan adalah pijat *Woolwich*. **Metode:** Pijat *Woolwich* dapat diterapkan pada ibu nifas yang mengalami gangguan pada produksi ASI. Pijat *Woolwich* diaplikasikan pada daerah sinus laktiterus sekitar 1-1,5 cm diatas areola mammae. Cara ini efektif digunakan karena sudah ada jurnal penelitian yang membuktikan terkait efektivitas teknik pijat *Woolwich* untuk memperlancar produksi ASI. **Hasil:** Pijat *Woolwich* melalui media video dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi yang lebih jelas dan spesifik karena memuat gambar, suara dan tulisan bersamaan sehingga memotivasi masyarakat untuk melakukannya secara mandiri. **Kesimpulan:** Media video pijat *Woolwich* diharapkan dapat membantu meningkatkan dan melancarkan produksi ASI pada masyarakat khususnya ibu nifas, sehingga bisa menerapkan pijat *Woolwich* dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *ibu nifas, ASI, pijat Woolwich, video*