

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I. (2021). Efektivitas Pemberian Air Kelapa Hijau (*Cocos Nucifera L*) Untuk Mengatasi Dismenore. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 1(1), 1-7.
- Afraiwindi, V. (2019). Gambaran Konsumsi Air Kelapa Terhadap Ph Saliva Pada Ibu-Ibu Perwira "Jiran Sepakat" Lingkungan I Kelurahan Tegal Sari Iii Kecamatan Medan Area Kota Medan
- Alfarizki, M., Purwoko, M., & Pratiwi, R. (2017). Upaya Peningkatan Tingkat Pengetahuan Siswi MAN 2 Palembang Mengenai Simdrom Pramenstruasi. *Indonesian Journal Of Community Engagement*, 2(2), 235-245.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Ardina, S. & R. (2016). Penerapan Teknik Massase. *Hesti Wira Sakti*, 4 No 1(Apr).
- Bare BG., S. S. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Bobak. (2012a). *Keperawatan Maternitas*. (Diterjemahkan & O. Cristantie, Eds.). Jakarta: EGC.
- Bobak, L. (2012b). *Keperawatan Maternitas*. (Diterjemahkan & O. Cristantie, Eds.). Jakarta: EGC.
- Butar, J. O. T. I. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Terstruktur Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Kelas Iv Dan V Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn 106453 Sukadama Kabupaten Sedang Bedagai Tahun 2018.
- Fauziah, P.N., Zuhrotun, A. (2019). Review: tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenore. *Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(2), 79 –87
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi Dan Menopause*. Yogyakarta.: Cetakan pertama.Gosyen Publishing.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrayani, & Moudy, D. (2016). *Buku Update: Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Solo: Rahma Surakarta.
- Kotangon, F. F., Sambou, C., Kanter, J., & Lengkey, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMAN 2 Rataan Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Biofarmasetikal Tropis*, 3(1), 6-12.
- Kumalasari, I. & I. A. (2012). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusuma, H., Ropiyanto, C. B., Hastuti, Y. D., Hidayati, W., Sujianto, U., Setiawan, D., ... & Fithriana, N. L. (2020). MODUL Pendampingan Perawatan Kesehatan Mandiri Dalam Manajemen Penyakit Ginjal Kronik-Hipertensi.
- Norwitz, E. R. dan J. O. S. (2013). *Persalinan Prematur*. (A. dan R. A. (editor) Dalam: Safitri, Ed.) (At a Glanc). Jakarta: Erlangga.

- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mariza, A., Sunarsih, S., Yuliasari, D., & Anggraini, A. (2021). Penyuluhan Penggunaan Jahe Merah Sebagai Terapi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 4(3), 656-661.
- Nuryanti, N., & Imamah, I. N. (2021). Penatalaksanaan Dismenore Dengan Abdominal Stretching Melalui Media Booklet (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA).
- Partiwi, N., Saleha, & Mustary, M. (2021). Efektivitas Senam Dismenore Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Dismenore Primer. *Jurnal Berita Kesehatan*, 14(1), 1-6.
- Perry, P. &. (2014). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2011). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Prawirohardjo. (2011). *Ilmu kandungan Edisi 3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati dan Misaroh. (2012). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rismaya, I., & Rosmiyati, A. M. (2020). Pemberian Air Kelapa Hijau Dapat Menurunkan Dismenore. *J. Kebidanan*, 6(3), 322-328.
- Sadiman. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorhea. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41-49.
- Safitri, N. A., Nurmalasari, D., Ningtyas, I. N. A., & Zulaezeh, F. M. (2019). Kompres Esensial Bawang Merah (*Allium ascalonicum* L.) Pereda Nyeri Haid pada Mahasiswa Poltekkes Surabaya Prodi D3 Kebidanan Bangkalan. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya* (Vol. 1, No. 1, pp. 246-250).
- Sebayang, W., Gultom, D. Y., & Sidabutar, E. R. (2018). *Perilaku seksual remaja*. Deepublish.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y., . . . Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi IWWASH*. Universitas Indonesia: Global One.
- Sukarni, I dan Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suyanto, dan S. (2017). *Metode Penelitian Kombinasi Kualitatif & Kuantitatif Pada Penelitian Tindakan (PTK & PTS)*. Klaten: Bosscript.
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Keterampilan Dasar Massase*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Varney, H. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (Edisi 4 Vo). Jakarta: EGC.
- Wall, M. &. (2013). *Teori Gerbang Nyeri* (cetakan ke). Jakarta.

Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.