

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>SAMPUL DEPAN</b> .....                | i    |
| <b>SAMPUL DALAM</b> .....                | ii   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....         | iii  |
| <b>PERNYATAAN LEMBAR PUBLIKASI</b> ..... | iv   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....      | v    |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....          | vi   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....              | vii  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                     | viii |
| <b>ABSTRAC</b> .....                     | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                  | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                | xi   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....               | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....             | xiv  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....            | xv   |
| <b>DAFTAR ISTILAH SIMBOL</b> .....       | xvi  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....           | 1    |
| A. Latar Belakang .....                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                 | 4    |
| C. Tujuan .....                          | 4    |
| 1. Tujuan Umum .....                     | 4    |
| 2. Tujuan Khusus .....                   | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....              | 4    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....     | 6    |
| A. Lansia .....                          | 6    |
| 1. Pengertian .....                      | 6    |
| 2. Batasan usia.....                     | 6    |
| 3. Ciri-ciri pada lansia .....           | 7    |
| B. Rematik .....                         | 8    |
| 1. Pengertian .....                      | 8    |
| 2. Penyebab Rematik.....                 | 9    |
| 3. Patofisiologi.....                    | 10   |
| 4. Jenis-jenis rematik.....              | 10   |
| 5. Manifestasi Klinis .....              | 12   |
| 6. Penatalaksanaan .....                 | 14   |
| C. Nyeri.....                            | 14   |
| 1. Pengertian Nyeri .....                | 14   |
| 2. Klasifikasi Nyeri .....               | 14   |
| 3. Skala Nyeri .....                     | 15   |
| D. <i>Back Massage</i> .....             | 17   |
| 1. Pengertian Back Massage .....         | 17   |
| 2. Tujuan.....                           | 19   |
| 3. Jenis dan Teknik Massage .....        | 18   |
| 4. Langkah langkah .....                 | 20   |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>24</b> |
| A. Rancangan Penelitian .....            | 24        |
| B. Subyek Penelitian.....                | 25        |
| C. Definisi Operasional.....             | 25        |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian.....      | 25        |
| E. Pengumpulan data.....                 | 25        |
| F. Cara Pengolahan Data.....             | 25        |
| G. Etika Penelitian .....                | 26        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>27</b> |
| A. Hasil .....                           | 27        |
| 1. Gambar Lokasi Penelitian.....         | 27        |
| 2. Hasil Penerapan.....                  | 28        |
| B. Pembahasan .....                      | 29        |
| C. Keerbatasann Penelitian .....         | 37        |
| <b>BAB V KESIMPULAN SARAN.....</b>       | <b>38</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 38        |
| B. Saran .....                           | 38        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>39</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>40</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... | 24 |
| Tabel 4.1 .....                      | 29 |
| Tabel 4.2.....                       | 30 |
| Tabel 4.3.....                       | 31 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Gerakan stroking .....   | 20 |
| Gambar 2.2 Gerakan effleurage ..... | 20 |
| Gambar 2.3 Gerakan petrissage.....  | 20 |
| Gambar 2.4 Gerakan walken.....      | 21 |
| Gambar 2.5 Gerakan friction.....    | 21 |
| Gambar 2.6 Gerakan tapotement ..... | 22 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| Lampiran 1 ..... | 40 |
| Lampiran 2 ..... | 42 |
| Lampiran 3 ..... | 43 |
| Lampiran 4 ..... | 44 |
| Lampiran 5 ..... | 46 |
| Lampiran 6 ..... | 47 |
| Lampiran 7 ..... | 49 |
| Lampiran 8 ..... | 53 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                    |  |
|--------------------|--|
| Dinkes Prov Jateng | Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah     |
| Dinkes Kab Sra     | Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen         |
| Infodatin          | Pusat Data dan Informasi                 |
| IRT                | Ibu Rumah Tangga                         |
| Kemendes RI        | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| KHNK               | Koma Hiperosmoler Non Ketotik            |
| NTT                | Nusa Tenggara Timur                      |
| PJK                | Penyakit Jantung Koroner                 |
| PNS                | Pegawai Negeri Sipil                     |
| RT                 | Rukun Tetangga                           |
| SOP                | Standart Operasional Prosedur            |
| WHO                | <i>World Health Organization</i>         |
| RA                 | <i>Rheumatoid Arthritis</i>              |
| UPT                | Unit Pelaksana Teknis                    |

## DAFTAR ISTILAH SIMBOL

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| $&$    | Dan                     |
| $\%$   | Persen                  |
| $<$    | Kurang dari             |
| $>$    | Lebih dari              |
| $\leq$ | Kurang dari sama dengan |
| $\geq$ | Lebih dari sama dengan  |