

PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA

Aldi Fathkur Rohman¹, Dewi Sari Kartika²

aldifathkurrohman02@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang ; Salah satu penyakit yang sering menyerang sendi para lansia adalah penyakit Rheumatoid Arthritis (RA). Prevalensi Rheumatoid Arthritis (RA) di Jawa Tengah tahun 2018 berjumlah (6.78%) dari seluruh jumlah penduduk di Jawa Tengah. Salah terapi yang bisa diberikan kepada penderita rematik yaitu back massage. Back Massage merupakan salah satu teknik memberikan tindakan massage pada punggung dengan usapan secara perlahan yang memberikan rasa nyaman. **Tujuan** ; Mengetahui hasil penerapan Terapi back massage terhadap intensitas nyeri pada lansia. **Metode** ; Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilakukan pemberian terapi back massage pada lansia yang mengalami nyeri Rheumatoid Arthritis (RA). Penelitian ini dilakukan 1 kali dalam sehari selama 3 hari berturut- turut. **Hasil** ; Ada penurunan intensitas nyeri rematik pada Ny.D dari 6 menjadi 4 dan pada Ny.M dari 5 menjadi 4. **Kesimpulan** ; Penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi back massage selama 3 hari berturut-turut dalam waktu 15 menit terjadi penurunan intensitas nyeri rematik pada kedua responden.

Kata Kunci : Rematik, Lansia, *Back Massage*.