

DAFTAR ISI

Cover	i
Pernyataan Keaslian KIE	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pengesahan Penguji.....	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
BAB I Pendahuluan	1
BAB II Tinjauan Pustaka.....	4
A. Diabetes Mellitus	4
1. Definisi Diabetes mellitus	4
2. Kategori Diabetes mellitus	4
3. Etiologi Diabetes mellitus	5
4. Patofisiologi Diabetes mellitus	5
5. Faktor Resiko Diabetes mellitus.....	6
6. Manifestasi Klinis Diabetes mellitus.....	6
7. Penatalaksanaan Diabetes mellitus	8
8. Komplikasi Diabetes mellitus.....	12
9. Pencegahan Diabetes mellitus	15
B. Kadar Gula Darah.....	15
1. Definisi Gula darah.....	15
2. Angka Normal Gula Darah	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi.....	16
3. Cara pengukuran Gula Darah	18
C. Senam kaki.....	18
1. Definisi Senam Kaki.....	18
2. Tujuan dan manfaat Senam Kaki.....	19
3.Indikasi dan Kontraindikasi.....	19
4. Prosedur Senam Kaki	19
D. Media Video	23
1. Definisi Media Video	23
2. Kelebihan Media Video.....	23
3. Kekurangan Media Video.....	24
4. Tujuan Media Video	24
BAB III Deskripsi Desain Yang Dihasilkan	25
A. Nama Project Luaran.....	25
B. Tujuan Project Luaran	25
C. Keaslian Karya Project Luaran.....	25
D. Deskripsi Desain Secara Naratif	26
BAB IV Luaran yang Dihasilkan	33
BAB V Kesimpulan dan Saran	36

A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
Daftar Pustaka.....	38
Lampiran	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Kaki ke depan dan belakang diatas bola.....	20
Gambar 2.2 Gerakan menggenggam bola.....	20
Gambar 2.3 Gerakan menggoyang kaki diatas bola.....	20
Gambar 2.4 Gerakan mengoper bola	21
Gambar 2.5 Gerakan memutar dan berlawanan jarum jam.....	21
Gambar 2.6 Gerakan punggung kaki menekuk kearah dalam	21
Gambar 2.7 Gerakan menekuk kaki ke arah atas	22
Gambar 2.8 Gerakan mengangkat bola.....	22
Gambar 2.9 Gerakan maju-mundur.....	22
Gambar 2.10 Gerakan menggenggam dan melepas bola.....	23
Gambar 4.1 Cover	35
Gambar 4.2 Tujuan senam kaki	35
Gambar 4.3 Gerakan senam kaki	35
Gambar 4.4 Penutup.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyusunan Garis Besar Isi Media Video.....	28
Tabel 3.2 Penyusunan Media Video	28
Tabel 3.3 Penyusunan Naskah	29