

EDUKASI SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA VIDEO

Benny Tri Afandi, Mulyaningsih
benyafandy06@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya cenderung meningkat. Diabetes melitus adalah suatu penyakit kronis yang disebabkan ketika tubuh tidak efektif dalam menggunakan insulin yang dihasilkan atau pankreas tidak dapat menghasilkan cukup insulin, sehingga timbul peningkatan kadar gula dalam darah yang dikenal sebagai hiperglikemia. Pengelolaan kaki diabetes dapat di bagi menjadi dua kelompok yaitu pencegahan primer dan sekunder. Senam kaki diabetik merupakan kegiatan yang dilakukan untuk melancarkan peredaran darah, memperkuat otot-otot kecil dan mencegah terjadinya luka pada kaki. **Tujuan :** diharapkan pemberian terapi senam kaki bermanfaat untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. **Kesimpulan :** Tersusunnya media edukasi video pendidikan senam kaki diabetes Yang efektif dan mudah dipahami oleh masyarakat khususnya penderita Diabetes Mellitus Tipe II dan video ini dapat diterapkan mandiri di rumah sebagai alternatif pilihan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II.

Kata kunci : Diabetes, Senam Kaki, Media Video